

## きらら通信

2026年2月号

第262

**NPOきらら**  
**社会福祉法人 きらら**  
**デイサービス・ケアプラン**  
**看護小規模多機能ホーム**  
**街かどデイハウス**  
**グループホーム**



発行日 2026年2月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)

## ケアマネ増員しました

1月から1名ケアマネを増員しました。増員は久しぶりのことです。みんなで楽しく頑張りたいと思います。

きららケアプランステーション 青木

## 介護予防は街かどで

高槻ますます元気体操はシニアの方が無理なく身体の機能を維持向上できる内容で構成されています。2026年は私達と一緒に体操からスタートしませんか？参加者の皆さんからは「元気で過ごせる毎日が増えて来ました」とのお声も頂戴しています。先ずは見学からお気軽に。卓球、パソコン教室、麻雀、編み物、手芸もお楽しみいただけます。 **街かどデイハウス**

START 月～木 9:00～16:00

☎ 072-688-6155

担当 池田・浦・高尾

## 心身機能の活性に最適

## 散歩や外出の効用

寒いし、用意は面倒だしと、つい出不精になってしまいます。しかし、寒い朝も毎日の散歩を続けるきらら利用者さんたちは、厚いコートを羽織って原の田んぼや畑の道を歩きます。筋力や免疫力の向上、何より、帰られた後の清々しい笑顔がその効用でしょう。つきそいの職員さんにも同じような効用があると思います。でも、ご苦労様です。 **松永**



高槻聖書バプテスト教会の方々から聖歌をご披露下さいました。原大橋、摂津峡と2カ所で歌って頂き清々しい雰囲気にも包まれたきららでした。聖歌隊の皆様、素晴らしい時間をありがとうございました。

街かどデイハウスきららの家 池田



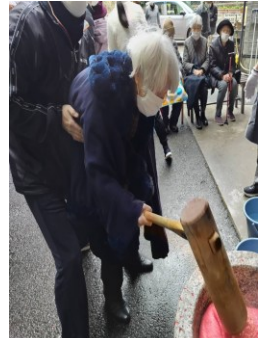
昨年末のきららの一大イベントの餅つきは原大橋で開催でした。摂津峡から皆で参加をしました。どなたも杵を持って「ヨイッショ！ヨイッショ！」の掛け声と共に餅をつき、出来たて餅を味見してご満悦。笑顔に満たされた時間となりました。今年は摂津峡で行われますので是非ご参加お待ちしております。

看護小規模多機能ホーム



きらら摂津峡

宮本



新年を迎え、利用者様と一緒に春日神社に初詣に行きました。思い思いに神殿に向かい手を合わされている姿と表情からも気持ちが伝わって来るようなひと時でした。デイに戻り、絵馬作りをしました。スタッフが書いた馬に絵の具で色を塗り裏には毛筆で馬の文字を書かれ、最後に梅の花をあしらって素敵な絵馬が完成しました。 **きららデイサービス 岩見**



毎年恒例の近所の八坂神社へ利用者様と初詣に出掛けました。いつもの散歩とはまた違う厳かな雰囲気の中、静かに手を合わせ、新年を迎えられた事を皆様喜んでおられました。暖かな焚き火にあたりながら記念撮影もしました。 **グループホームきらら**

小野井



入居者の皆さんと八坂神社へ初詣に行ってきました。皆さんの絵馬には「健康で楽しく過ごせますように」との願いが書かれています。元気に楽しく！！今年もどうぞよろしくお願い致します。 **グループホームきらら摂津峡**

多田羅

## 支えあって25年 NPO 法人きららの理事会・総会がありました

昨年12月22日に利用者さん含め33名のご参加がありました。各管理者から一年の活動の報告とともに、今後の事業計画を提案し、温かい拍手で承認いただきました。利用者さんの代表からは「20年近い利用。職員さんにお世話になり今も元気に様々な活動に参加している」「陶器食器に盛られた毎回の美味しい食事がうれしい」などの発表もあり、思えば、そんなご利用者の皆様に私たちも支えられてきました。ありがとうございます。今期も頑張ります。 **松永**



## 皆が1つになった時

11月「母の人生を自宅で過ごさせたい」との意向をお持ちの家族様を病院から紹介されました。車椅子生活・在宅酸素・酸素飽和度の調整がむずかしく、看護・介助がかなり必要な中、精神的ケアも含め利用者様らしく生活が出来る様にスタッフで話し合いました。お迎えする前に御逝去されてしまいましたが、スタッフ皆の想いが1つとなり、利用者様にとってより良い方向を考える機会を頂戴しました。 **看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 松江**



松永