

きらら通信

2026年1月号

第261

NPOきらら
社会福祉法人きらら
デイサービス・ケアプラン
看護小規模多機能ホーム
街かどデイハウス
グループホーム



2026年もよろしくお願ひいたします 上の口のバス停を過ぎ、山に囲まれ田畑の広がる原地区に入ると、風景が一変し見とれてしまいます。毎日、近くを散策し周りの人と語り合うきららの皆さんの笑顔を見ていると嬉しくなってきます。老いの道は誰にも等しく訪れますが、きららの皆さんが周りの人と繋がりながら生活している様子を見ていると、老いの坂道はとてもしっかりしているように見えます。皆さん、新しい年も手を取り合ってゆっくり行きましょうね。NPO 法人きらら 理事長 榎本貴夫



午年は前進する力に満ちる1年だそうです 干支にあやかって皆様と一緒に前進の1年となりますように精進します。2026年も高齢者の方々の居場所作りを目標とし、引き続き、高槻ますます元気体操を中心に介護予防にも取り組んでいきます。どうぞ宜しくお願い致します。

街かどデイハウスきららの家 浦・池田・高尾

◎年始は大好評の「街かどバザール」も開催します



お茶会と対面寿司 きらら摂津峡では、お茶会と対面にぎり寿司を行いました。利用者様に元茶道の先生がおられ、見事なお点前を見せて下さいました。対面寿司では、海老、サーモン、鰻、マグロと豪華なネタが勢揃い。普段は刻み食の利用者様も、ペロリと食されてびっくり！笑顔に包まれた、きららの大切な一日になりました。グループホームきらら摂津峡 北田



柔らかい干し柿作り NさんとMさんに手伝って頂き、干し柿を作りました。上手に干せるか不安で風通しの良いところを選んでぶら下げました。数年前に作った時に中庭に干したところ…猿に食べられてしまったという悔しい記憶が蘇りましたが…今年は20日程で渋が抜け、12月初めに無事に食べることが出来ました。



グループホームきらら 福岡



中庭の大掃除 数人で草むしりをしていましたが、気が付くと我も我もと全員総出で掃除が始まりました。ほうきを使って溝の葉や枯れ葉を拾い、手分けして汚れも気にせず落ち葉集めに一致団結しました。綺麗になったお庭を眺めながら、「年の瀬も近づいたな、来年も張りよう」とおっしゃっていました。看護小規模多機能ホームきらら摂津峡

鈴木

クリスマスと年始の準備 12月に入り、クリスマスの準備で、壁には大きなツリーを作成、毛糸でサンタさんも作成しました。同時進行で毎年恒例になった、干支の貼り絵を作成中、ご利用者様もスタッフも大忙しです。今年もきれいに出来上がった貼り絵が玄関で皆様を迎えてくれます。ぜひデイに足を運んでください。きららデイサービス 田邊



説明会を開催しました ハローワーク茨木からのご提案でミニ企業説明会を開催させて頂きました。書面やホームページだけでは伝わらない情報や、実際に働くイメージを持って頂ける絶好の機会となりました。当日は40名近い方々にお集まり頂き、お陰様で、看護師・介護士・事務・調理場と各職種の採用に繋がりました。今後も新たな風と共に精進します。看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 松江



発行日 2026年1月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)

街かどバザール開催

期間 2026年1月12日(月) ~26日(月)

時間 10:00~15:00頃まで
場所 きらら原大橋

そよかぜ棟1階

- ・無人販売でのご提供です
- ・日曜日の販売はありません
- ・手編み品、手作りの小物 靴等 (100円~) ご自分用にご家族用に、お孫さんの贈り物にいかがでしょうか

お問い合わせはお気軽に
街かどデイハウス
月~木 9:00~16:00
☎072-688-6155

お買い物に
ヘルパーさんと
レッツ ゴー!!



坂の多い地域で皆さんが一番困っているのは出かける『足』と、福祉委員さんに聞きました。看護小規模多機能ホームきらら摂津峡では、その『足』として買い物代行は勿論、御本人をお連れしてお買い物に同行します。歩いては行けないスーパーには、車での付き添い可能です。毎週、買い物に行くAさんはヘルパーさんと車でお出かけ。目的の物を探す、支払いをする、買った物を家で適切な場所にしまうなど、この一連の作業の支援が訪問介護の内容。認知症の予防や進行防止としてケアプランに位置づけられたサービスです。ご相談、受け付け中です。松永 ☎ 072-648-3415



高槻ますます元気体操(きらら原大橋)
すこやかエイジング講座(きらら摂津峡)
健康な身体作り 一緒に!
ご参加お待ちしております

きららでは地域の皆さまに参加して頂けるイベントを開催しています。2026年も皆様に喜んで頂ける内容を企画いたします。(シニアサロン予定表をご参照下さい)