



2025年 8月 きららシニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡			暑中お見舞い申し上げます。8月7日の立秋からは暦の上では秋の始まりですが、実際には暑さが厳しい時期です。体調にはお気をつけください。 			
4	5	6	7	8	9	10
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 10:00～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 麻雀教室 14:30～16:00 	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～	野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	
11	12	13	14	15	16	17
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 10:00～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆ペン習字 13:30～ 屋外ウォーキング 10:30～	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～ 〔摂〕カラオケ教室 14:00～	野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～ 	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	
18	19	20	21	22	23	24
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 10:00～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆俳句 13:30～ 屋外ウォーキング 10:30～	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～ 三味線・民謡 14:00～	野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～ 〔摂〕三味線・民謡 14:00～	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	
25	26	27	28	29	30	31
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 10:00～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～ 読み聞かせ 15:30～ 	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～ (★★) 安木節 14:00～14:30 (★★) 〔摂〕安木節 14:40～15:10	☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～	野外活動 10:30～ (★★) 〔摂〕すこやかエイジング講座 (オンライン) 10:30～	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ カラオケ教室 14:00～	

きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。
 特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉会は
 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。

きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分
 きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分

☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>
 ☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>



← インスタグラム、ブログ更新中です！

(★★)印について

・どなた様もご参加頂けます。(要予約)
 ・時間、詳細は予約時にご確認下さい。

きらら原大橋 ☎072-688-0895
 8/26 安木節 14:00～

きらら摂津峡 ☎072-648-3415
 8/26 安木節 14:40～
 8/29 すこやかエイジング講座 10:30～



【お問い合わせ先】

☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 摂：きらら摂津峡 072-648-3415