

きらら通信

2025 年 8 月号

第 256

NPOきらら
社会福祉法人 きらら
デイサービス・ケアプラン
看護小規模多機能ホーム
街かどデイハウス
グループホーム



発行日 2025 年 8 月 1 日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)



お願い・・・お譲り下さい・・・

ご自宅で使わなくなった毛糸がございましたら、お譲りいただけないでしょうか。編みぐるみやセーターに生まれ変わらせ、大切にに使わせていただきます。ご連絡お待ちしております。

街かどデイハウス

担当:池田・浦・高尾

☎072-688-6155

(月～木 09:00～15:30)

厨房会議 ご利用者様の
食べやすさやご希望をきいて

「健康の秘訣はきららの手作りの食事、恵まれた自然の中での戸外活動、そして、優しい職員さんの介護」これは 103 歳で天寿を全うされた充穂先生のお言葉でした。板前さんやシェフさん達、調理者さん達は手作りにこだわり、栄養、彩りも考え抜き、利用者皆様の食欲をそそる美味しい食事作りに日々、奮闘しています。試食会も検討中です。その際は、ぜひ食べに来てください～！また8月は健やかエイジング講座、安木節のイベントもごございます。シニアサロン

予定表にてご確認下さい。詳細、予約はお気軽にきららまで。

松 永

有難うございました。きらら



きららの夏 楽しんでいきます

「スイカ割りしました！」7月11日、スイカの差し入れが届き、早速、スイカ割りをしました。目隠し無しで、棒をエイヤツと振り下ろす。これがなかなか難しい。命中しても割れ目が付かなかつたり、棒が折れたり、床を叩いたり。皆で力を合わせ、最終的にパッキリ割れたスイカを美味しく頂きました。甘い初物、御馳走様でした。

看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 小野



★★★★★★★★★★★★

「摂津峡の七夕飾り」

今年の飾りはグループホームと看多機の利用者様、スタッフで、折り紙を使って作りました。願い事を書く際は悩まれる方もおられましたが、一緒に考え、短冊にきれいな字で書いてくれました。玄関へ行き、作った短冊を「どこに掛けようかな…」とおしゃべりしながら飾るのがとても楽しかったです。皆様の願い事が叶いますように…

グループホームきらら摂津峡 黒木

★★★★★★★★★★★★



が元気で健康に過ごせますように」「元気に笑って過ごせますように」等それぞれの願いが込められた短冊に、読むこちら胸が温かくなりました。暑さはまだまだ続きますが、脱水や熱中症に気をつけながら過ごしていきましょう。

きららデイサービス 看護師 渡辺

★★★★★★★★

「きららの☆キラキラ☆おやつ」七夕のおやつに、カルピスゼリーを作りました。利用者様に仕上げの盛り付けをお願いして、きららのキラキラおやつの出来上がり！どなたもペロリと完食してくださいました。皆様の願い事も叶いますように…

グループホームきららの家 桑田



消防訓練！ 5月13日に、消防訓練を開催しました。介護施設は、安全確保と不安軽減に配慮して、声掛けや誘導を丁寧に行う事が重要です。厨房から出火した想定で非常口から非難し、放水訓練もしました。ご協力して頂いた入谷商会様に感謝です。

看護小規模多機能ホーム

火の用心 きらら摂津峡 松江



お手紙を頂戴しました！

オリジナルの
紙芝居で
昭和の
あの頃を
思い出そう



活動8年目を迎える昭和堂です。今回は戦後に流行した映画や歌など、皆さんの声が物語を作り上げる回想法の紙芝居「花咲く昭和時代」を上演しました。皆さんの目はキラキラしていて、あの頃を思い出しながら、おしゃべりもはずみ、歌を歌ったりと大いに盛り上がりました。

昭和堂 田家