# きらら通信

2025 年8月号

第 256

# NPOきらら

社会福祉法人 きらら テイサービス・ケアスラン 言護小規模多機能ホーム 断かどテイハウス グルースホーム



発行日 2025年8月1日 発行人 松永美保子 お問い合わせ先 ☎ 072-688-0842(原大橋) ☎ 072-648-3415(摂津峡)



### お願い・・お譲り下さい・・

ご自宅で使わなくなった毛糸 がございましたら、お譲りいた だけないでしょうか。編みぐる みやセーターに生まれ変わ らせ、大切に使わせていただ きます。ご連絡お待ちしてお ります。 街かどディハウス

担当:池田•浦•高尾 **☎**072−688−6155 (月~木09:00~15:30)

厨房会議 ご利用者様の 食べやすさやご希望をきいて

「健康の秘訣はきららの手作りの食事、恵まれた自然の中での 戸外活動、そして、優しい職員さんの介護」これは 103 歳で天 寿を全うされた充穂先生のお言葉でした。板前さんやシュフさん 達、調理者さん達は手作りにこだわり、栄養、彩りも考え抜き、 利用者皆様の食欲をそそる美味しい食事作りに日々、奮闘し ています。試食会も検討中です。その際は、ぜひ食べに来てく

ださい~! また8月は健やかエイジング講座、安木節のイベントもございます。 シニアサロン 予定表にてご確認下さい。詳細、予約はお気軽にきららまで。

((()) ▲ ((()) ▲ ((()) きららの夏 楽しんでいます ▲ ((()) ▲ ((()) ▲

届き、急遽、スイカ割りをしました。目隠し無しで、棒をエイヤッと 振り下ろす。これがなかなか難しい。命中しても割 れ目が付かなかったり、棒が折れたり、床を叩いた り。皆で力を合わせ、最終的にパックリ割れたスイカ を美味しく頂きました。甘い初物、御馳走様でした。

「 スイカ割りしました! 」7月11日、スイカの差し入れが





看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 小野



## 「摂津峡の七夕飾り」

今年の飾りはグループホームと看多 機の利用者様、スタッフで、折り紙 を使って作りました。願い事を書く 際は悩まれる方もおられましたが、

\*\*\*\*\*\*\*\*

一緒に考え、短冊にきれいな字で書いてくれました。玄関へ行き、作った短 冊を「どこに掛けようかな…」とおしゃべりしながら飾るのがとても楽しかった です。皆様の願い事が叶いますように… グループホームきらら摂津峡 黒木



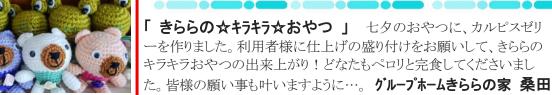


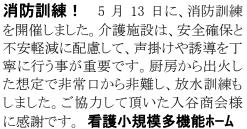


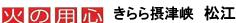
#### 「 原大橋の七夕飾り 」

ディサービスでは熱中症対策を 万全に、涼しく過ごせる環境づく りを心がけています。今月は七夕 行事を開催しました。笹の葉に、 利用者様一人ひとりが短冊を書 き、飾ってくださいました。「家族

が元気で健康に過ごせますように」「元気に笑って過ごせますように」等 それぞれの願いが込められた短冊に、読むこちらも胸が温かくなりました。 暑さはまだまだ続きますが、脱水や熱中症に気をつけながら過ごしていき ましょう。 きららデイサービス 看護師 渡辺 ★★★★ ★★













#### お手紙を頂戴しました!

オリジナルの 紙芝居で 昭和の あの頃を 思い出そう



活動8年目を迎える昭和堂です。今 回は戦後に流行した映画や歌など、 皆さんの声が物語を作り上げる回想 法の紙芝居「花咲く昭和時代」を上演 しました。皆さんの目はキラキラしてい て、あの頃を思い出しながら、おしゃ べりもはずみ、歌を歌ったりと大いに 盛り上がりました。 昭和堂 田家



松永

有難うございました。 きらら