



2025年 6月 きららシニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 メールはこちらへ npokilala@gmail.com ブログ、Instagram更新中です きららホームページ きららblog きららInstagram きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。 特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉舎は 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。 きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分 きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分 ☆きららホームページ http://www.kirara-npo.com ☆きららブログ http://ameblo.jp/npokilala/						1
2 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	3 ☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	4 ☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 ☆麻雀教室 14:30～16:00 麻雀	5 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～	6 野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～ イベント お菓子屋きらら	7 健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	8
9 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆ペン習字 13:30～ 屋外ウォーキング 10:30～	10 ☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	11 ☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 麻雀 (★★) 摂 昭和堂 紙芝居 14:00～	12 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～ 歌声喫茶 13:30～ カラオケ教室 14:00～	13 野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～ (★★) ヘルマンハープ演奏会 14:00～	14 健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	15
16 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆俳句 13:30～ 屋外ウォーキング 10:30～	17 ☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	18 ☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 麻雀	19 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～ 三味線・民謡 14:00～	20 野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～ 習字	21 健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	22
23 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	24 ☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	25 ☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 麻雀	26 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～ カラオケ教室 14:00～	27 野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～ (★★) 摂 すこやかエイジング講座(オンライン) 10:30～ 摂 三味線・民謡 14:00～	28 健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	29
30 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ 屋外ウォーキング 10:30～ 読み聞かせ 15:30～	(★★)印について どなた様もご参加頂けます (要予約) 6/11 きらら摂津峡 昭和堂 紙芝居 ☎072-648-3415 6/27 きらら摂津峡 すこやかエイジング講座 同上 6/13 きらら原大橋 ヘルマンハープ演奏会 ☎072-688-0895 詳細はお電話にてご確認ください。ご参加、お待ちしております。					オフキティタイム!

【お問い合わせ先】

☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス072-688-0895 摂：きらら摂津峡 072-648-3415