

きらら通信

2025年6月号

第254



新緑の摂津峡 新緑の香りが清々しい季節になりました。やわらかな風に揺れる木々やお花を楽しみながら、きらら摂津峡自慢のテラスでお茶を飲んだり、歌ったりと、皆様、賑やかに過ごされています。 **グループホームきらら摂津峡 加藤**

高槻市からのオンライン配信『すこやかエイジング』を毎月一回、地域の方々や、きららの入居者さん、デイ利用者さんも一緒にしています。毎日取り組んでいる「ますます元気体操」ですが、新たな顔ぶれが増えると一層、力がこもります。地域の方々にもきららの日常を垣間見て頂き「お互い何かあったら言ってね」の関係が出来るようです。ご参加お待ちしております。体操の会場から見える景色も新緑へと移って来ました。きらら摂津峡の庭には今までに150種の苗木や花苗を植えて来ました。少しずつ入替もし、利用者様、地域の皆様にも楽しんで頂いています。 **松永**

NPOきらら
社会福祉法人 きらら
デイサービス・ケアプラン
看護小規模多機能ホーム
街かどデイハウス
グループホーム

高槻ジャズストリートに参加 子供の日を前にした5月4日グループホームでは、入居者さんの御希望に合わせ、二手に分かれ、こいのぼりフェスタと高槻ジャズストリートに行きました。きららから10メートルの音楽堂『摂津響ザール』も会場となっており、ギター、打楽器、ピアノ、ハープなど様々な楽器でジャズやボサノバを演奏されていました。きららの5人の参加者はおしゃべりなオレンジスカッシュを飲みながら、一緒に歌い、体を揺らし、珍しい楽器の生演奏に溢れる元気をもらいました。おかげで車椅子で行った人も、帰りは歩いて帰る程でした。有難うございました。 **グループホームきらら摂津峡**



看護師 林

端午の節句 色画用紙をうろこに見立て、小さな鯉のぼりを沢山作り、張り合わせて、一つの大きな鯉のぼりが出来上がりました。「昔は庭に大きな鯉のぼりが泳いでいたのに、最近は見ないね～」と話されながら、壁に真鯉と緋鯉が泳いでいる姿を見上げて、自分が作ったのはと指をさして探されていました。ぜひデイの鯉のぼりをご覧ください。 **デイサービス 豊永**

発行日 2025年6月1日
発行人 松永美保子
お問い合わせ先
☎ 072-688-0842(原大橋)
☎ 072-648-3415(摂津峡)



苺ジャムを作りました! 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡ではボランティアさんから頂いた苺を使ってジャム作りを行いました。へたを取りきれいに洗い、大きな鍋に溢れんばかりの苺をいれて火に掛けました。農業をしていた方でも苺を煮た経験はなく、全員が初体験でした。煮詰まる苺の様子と美味しそうな匂いを楽しみ、最後はおやつで頂きました。ごちそう様でした。 **看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 鈴木**



紙芝居
美空ひばり物語
昭和堂さんが来られ、美空ひばりさんの紙芝居を見せて頂きました。語り手の方が一枚ずつひばりさんのその時の感情や思いを、語りや歌で発表され、時には利用者様と一緒に歌うなどされ、その世界に入っておられました。昭和堂さんの完全オリジナルのストーリーと手書きの絵一枚一枚に感心しました。 **♡ デイサービス 江藤**

楽しんでます
「私も、何かをしたい」と思い、知人の紹介できららさんにてボランティアをはじめました。今では利用者様との散歩がとても楽しみです。お話しをしている時の優しい笑顔を見ると私の心も温かくなります。午後からは自分の為に街かどデイハウスのパソコン教室にも参加しています。これからどうぞ宜しくお願い致します。 **ボランティア羽場**

感動のお誕生日会 5/16利用者様のお誕生日会をしました。今回は家族様にも協力して頂き、ピタオスター風にお誕生日の動画を作り、娘様・お孫様も一緒にお祝いしました。動画から流れる娘様とお孫様を見て涙をためながら喜んで頂きました。「長生きするもんやなあ」と名言も頂きました。92歳お元気いっぱい。これからもよろしくお祈りします。 **グループホームきららの家 小野井**



きららの手作りメニュー 手作り御飯の中でお造りの人気が高く、今回は季節料理として、初鯉のタタキに地産産の新玉葱を添え、小鉢には高たんぱく質の豆腐(揚げ出し)、煮豆、そして赤出し、御飯でお召し上がり頂きました。皆さん笑顔で食べておられました。ありがとう御座いました。 **きらら厨房一同**



大募集!! きららの卓球 「楽しみながら介護予防」
月・木曜日 9:15~11:30 開催しています 料金300円/1回 持ち物 上履き
・動きやすい服装でご参加下さい ・高槻ますます元気体操後に卓球スタート
・楽しく身体を動かせます ・初心者大歓迎です ・ラケットの貸出し有ります

地域の皆様にご参加頂けるイベントを開催中です。シニアサロン予定表をご参照下さい。お待ちしております。

見学、体験お気軽にご連絡下さい **街かどデイハウス 072-688-6155**
担当 池田・浦・高尾