



2025年 5月 きららシニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 メールはこちらへ npokilala@gmail.com			1 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～ (★★) 昭和堂 紙芝居 14:00～	2 野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～	3 健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	4
5 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	6 ☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	7 ☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 ☆麻雀教室 14:30～16:00	8 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～ 歌声喫茶 13:30～ 〔撰〕カラオケ教室 14:00～	9 野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～ (★★) 撰 すこやかエイジング講座 (オンライン) 14:00～	10 健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	11 母の日
12 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆ペン習字 13:30～ 屋外ウォーキング 10:30～	13 ☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	14 ☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00	15 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～ 三味線・民謡 14:00～	16 野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～	17 健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	18
19 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆俳句 13:30～ 屋外ウォーキング 10:30～	20 ☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	21 ☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 〔撰〕音楽の時間 14:00～	22 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～ カラオケ教室 14:00～	23 野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～ 〔撰〕三味線・民謡 14:00～	24 健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	25
26 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～ 読み聞かせ 15:30～	27 ☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 屋外ウォーキング 10:30～	28 ☆ますます元気体操 10:30～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 (★★) 〔撰〕看取りセミナー 開始時間は お問い合わせ下さい	29 ☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ 野外活動 10:30～	30 野外活動 10:30～ (★★) 〔撰〕ビーチボールバレー対抗試合 14:00～	31 健康体操 屋外ウォーキング 10:30～	6/1 6月の花 ラベンダー

きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。
特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉会は
営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。

きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分
きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分

☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>
☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

きらら
ホームページ



きらら blog



きらら
Instagram



←Instagram、ブログ更新中です！

(★★)印について

- ・どなた様もご参加頂けます。(要予約)
- ・時間、詳細は予約時にご確認下さい。



5/01 きらら原大橋 紙芝居 ☎072-688-0895

5/09 きらら摂津峡 すこやかエイジング講座 ☎072-648-3415

5/28 きらら摂津峡 看取りセミナー 同上

5/30 きらら摂津峡 ビーチボールバレー対抗試合 同上

【お問い合わせ先】

☆：街かど 072-688-6155

無印：デイサービス 072-688-0895

撰：きらら摂津峡

072-648-3415