

きらら通信

2025 年 5 月号

第 253

NPOきらら
社会福祉法人 きらら
デイサービス・ケアプラン
看護小規模多機能ホーム
街かどデイハウス
グループホーム



発行日 2025 年 5 月 1 日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)

春のイベント目白押し ご参加お待ちしております コロナ感染症の始まりから 5 年が経ち、来ていただける懐かしいボランティアさんのお顔も増えています。原大橋でも摂津峡でもこの春から地域にも開放したイベントを行います。5/9 はすこやかエイジング講座を開催します。開放的な空間の中、皆と一緒に体操をしませんか。気持ち良い時間をお過ごしいただけます。講師の方はオンラインで参加されます。5/30 はビーチボールバレー対抗試合。一抱えもある大きなビーチボールを使ったシッティング(椅子に座ったままの)バレーボールです。ご参加、見学、応援にお越しください。きららのデイサービスやグループホームの皆さんが大好きなスポーツの一つです。久々のお琴演奏会や、5/1 には昭和堂さんの紙芝居『美空ひばり物語』の講演も。また地域医療を担うお医者様による



感動の歌声喫茶 自閉症のミュージシャン布施和生さんをご存じでしょうか。きららでは第二木曜日に歌声喫茶と題して布施さん、ヘルパー三好さんのギター演奏会を開催しています。布施さんにとって大切なのは弾き始めのルーティンです。腕時計を確認し、シャツの袖を整え、気持ちの切り替えをされます。きららの利用者様はこの「間」の大切さを理解されており、皆さん耳を澄まし、目を開き、呼吸を整え「私達も歌う準備をしますね」と温かく見守っておられるのです。人が人を思い、尊重する気持ちに心が洗われる瞬間です。お互いを思い合う気持ちが重なり、素晴らしい演奏と合唱に、利用者様、スタッフも涙する幸福な時間が生まれます。ヘルパー&演奏&司会進行をこなし、曲の背景も分かりやすく解説して下さる三好さん。お二人と過ごす歌声喫茶を皆さん楽しみにされています。本当に感謝しかありません。いつも有難うございます。次回もお待ちしています！！

る看取りセミナー「住み慣れた場所で最後まで暮らすく仮称」をテーマにした講演会も予定しています。ご希望の方はご予約の上、どなた様もお越しください。詳しくはシニアサロン予定表をご参照下さい。 **松永**



街かどデイハウス 池田



よろしくお願いします！ 初めまして、デイサービスで皆様とご一緒させて頂く事になりました、岩見真紀です。散歩や入浴介助で会話をさせて頂いておりますと「きららに来るのが、楽しい！」と喜んで下さっているのがとても嬉しいです。4月に入り、何度かお花見に行きました皆さん満開の桜にとっても感動されていました「お弁当持ちも、いいなあー」との声もありました。おやつ持参でも良いですね。これからも利用者様の声を伺って **デイサービス 岩見**



春爛漫！ お花見とおやつの会をしました。この日は朝から気温が2桁、お昼を過ぎると20度を超えていました。今日を逃すと桜が散ってしまうと思い、皆様を原公民館にお連れしました。桜は見事に満開で、皆様、笑顔で観ておられました。準備したおやつをお渡しすると、「こんな所でおやつを食べながら、桜が観れて嬉しい」と仰って下さいました。喜んでいただけて、私たちスタッフもとてもうれしく思いました。来年も行こうぞ～!!

看護小規模多機能ホーム きらら摂津峡 岡村

最高の眺め 4/5 ホーム二階で花見会を開催しました。ペラントにテーブル、椅子を並べて、少し良い珈琲とおやつを召し上がって頂きました。実際に触れる距離で満開の桜を観ながらの花見を皆さん楽しまれました。 **グループホーム きららの家 藤村**



季節レクリエーション 一月は行く、二月は逃げる、三月は去る。あつという間に過ぎて行きました。きらら摂津峡グループホームでは、入居者様に季節を感じて頂く為の物作りを行っています。それぞれ、個性のある作品をご覧ください。 **グループホーム きらら摂津峡 赤 窄**



街かどバザールご報告 2月、3月開催のバザールは 21,150 円の売上となりました。ご協力、有難うございました。

いち押し!!



街かど 卓球ご参加 大募集中です 初心者の方、大歓迎です。詳細はきらら街かどデイハウスまで ☎072-688-6155