



2025年 4月 きららしニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>きららしデイサービス・グループホームきららの家 きららし街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきららし摂津峡 看護小規模多機能ホームきららし摂津峡</p> <p>メールはこちらへ <a href="mailto:npokilala@gmail.com">npokilala@gmail.com</a></p>			<p>きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。 特定非営利法人きららし・社会福祉法人きららし美桜紅葉舎は 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。 きららし原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分 きららし摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分 ☆きららしホームページ <a href="http://www.kirara-npo.com">http://www.kirara-npo.com</a> ☆きららしブログ <a href="http://ameblo.jp/npokilala/">http://ameblo.jp/npokilala/</a></p>			
3月31日	1	2	3	4	5	6
	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 ☆麻雀教室 14:30～16:00</p> <p></p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～</p> <p></p> <p>野外活動 10:30～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p> <p></p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p> <p></p>	
7	8	9	10	11	12	13
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ペン習字 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p></p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> <p></p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～</p> <p></p> <p>野外活動 10:30～ 歌声喫茶 13:30～</p> <p>撰カラオケ教室 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>	
14	15	16	17	18	19	20
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> <p></p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～ 野外活動 10:30～ 三味線・民謡 14:00～</p> <p>撰すこやかイイッガ講座 (オンライン) 10:30～11:30</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p> <p></p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>	
21	22	23	24	25	26	27
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆俳句 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> <p></p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p></p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ カラオケ教室 14:00～</p> <p></p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p> <p>撰三味線・民謡</p> <p></p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p> <p></p>	
28	29	30	<p>きららし インスタグラムはこちらから</p> <p>↓↓↓↓</p> <p>きららし Instagram </p> <p>きららし ホームページ </p> <p>きららし blog </p>			
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> <p>読み聞かせ 15:30～</p> <p></p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> <p></p>				

【お問い合わせ先】

☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 撰：きららし摂津峡 072-648-3415