

# きらら通信

2025年3月号

第251

NPOきらら  
社会福祉法人 きらら  
デイサービス・ケアプラン  
看護小規模多機能ホーム  
街かどデイハウス  
グループホーム

## ロングロング海苔巻き 5年ぶりに開催しました！

節分の翌日、2月3日にきらら恒例のロングロング海苔巻きを5年振りに開催しました。デイを中心に原大橋グループホーム街かどデイハウス、又、きらら摂津峡からも職員の応援を頂き総勢48名余の参加をして頂きました。少し緊張した面持ちでスタートしましたが、焼きのり38枚を使用し、そこにすし飯を広げ具材も順番に利用者様に載せて頂きました。最後に指示役の声に合わせて、慎重にタイミングよく巻いていきました。無事に完成。きれいに巻けました。いよいよ計測です。「710cm！」これまでの記録660cmを大幅に更新しました！利用者様も壮大な作業に参加した感動で、大いに盛り上がり最後に皆で記念撮影をしてイベントが終了しました。この日の昼食は勿論海苔巻き！お味も最高でした。最後になりましたが、お忙しい中、準備、運営を手伝って頂きましたボランティアさん、多くの職員、皆さんに感謝申し上げます。

デイサービス 藪



## 高槻市委託事業「街かどデイハウス きららの家」では！！

卓球が楽しめます。只今、新メンバー募集中！月・木曜の午前中開催をしています。玉音を響かせながら、元気なお声と笑顔の中で和気あいあいとプレイをされています。初心者の方大歓迎です。

お気軽にお問合せ下さい。街かど 池田・浦・高尾

☎072-688-6155 月～木 9:00～16:00 まで



発行日 2025年3月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)

## 小規模多機能ホーム・あすなろさんの 10周年記念行事 上映会と講演会に参加をして

新人の介護士さんが「介護って何なんだ」という壁にぶつかりながらも、利用者様、家族様、先輩スタッフとの関わりの中で自分なりの接し方で向き合い、介護士として成長していく姿が描かれた映画でした。利用者様の大切な人生を見守りながら、やりたい事や出来る事をお手伝いする。当たり前だけど、難しい事も、全ての利用者様に叶えられたら本当に素晴らしい施設になるなと思いました。



摂津峡事務 宇佐美

上映会後の、加藤忠相氏の講演会に参加しました。加藤氏が、副題の「あなたで良かった」は利用者やその家族から介護スタッフに充てた言葉ではなく、介護スタッフから利用者に向けての言葉だと言われていました。「当たり前の事を当たり前に行っているだけ」と言う言葉が心に残り、接し方次第でその方らしく、その方の笑顔を引き出せるはずだと感じました。当たり前ですが自分次第だと思います。人生の先輩のお手伝いをする事に感謝！

看護小規模多機能ホーム

きらら摂津峡 松江

## 演奏会ってこんなに

楽しい！ 先日のコンサートではフルート、ピアノ、琴の三重奏。演奏を聞く事で、楽器の音色や演奏の雰囲気の違いを感じ、スタッフ共に心穏やかな時間を過ごせました。素敵な時間を有難うございました。

看護小規模多機能ホーム

きらら摂津峡 宮本

## ボランティアさん募集

楽しい事と一緒に♪ 散歩、傾聴、イベント参加等々きららで笑顔の時間を過ごしませんか？お問い合わせお待ちしております



今年の節分は2月2日でした。皆さんはされましたか？グループホームきらら摂津峡では、この日に行いました。最初は怖がっていたご利用者さんも優しい赤鬼さんと青鬼さんの対応で最後には笑顔で優しく豆まきを行いました。(私が本気で投げていたのは秘密です。)来年も優しい鬼さん達が来てくれると良いですね。

グループホーム きらら摂津峡 是澤

豆まきしました

2月2日に今年も鬼がやって参りました。皆さんで豆を投げて無事退治出来ました。あー良かったと思いきや、次の日「昨日、やられた旦那の恨み～」と鬼嫁がやって来たのですが…皆さん怖がる事もなく爆笑で出迎えて下さり、豆を投げられることなく鬼嫁は去って行きましたとさ。

グループホームきららの家 小野井