



2025年 2月 きららしニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	1	2	
<p>きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡</p> <p>メールはこちらへ npokilala@gmail.com</p>		<p>～暮らしの歳時記～ 今年の節分は2月2日です。 節分は「立春」の前日にあたりますが、立春は暦の上で春の始まりの日です。節分は冬の終わりの日、翌日から新しい季節が始まる区切りの日です。邪気や悪いものを落として、新しい年に幸運を呼び込むことを目的に日本各地で行われている行事です。少しずつ春が近づいてきますね。</p>			<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p> <p>Let's Go!</p>		
3	4	5	6	7	8	9	
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>ロング海苔巻き 10:30～</p> <p>屋外ウォーキング</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀教室 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>		
10	11	12	13	14	15	16	
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ペン習字 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ 歌声喫茶 13:30～</p> <p>撰 カラオケ教室 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p> <p>Valentine's Day</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>		
17	18	19	20	21	22	23	
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆俳句 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> <p>撰 ゆう・もあーず 14:00～</p>	<p>☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ゆう・もあーず 14:00～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ 三味線・民謡 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>		
24	25	26	27	28	3/1	3/2	
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ 紙芝居 15:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆編み物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ カラオケ教室 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p> <p>撰 三味線・民謡 14:00～</p>	<p>3月 March</p>		

きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。
特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉会は
営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。
きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分
きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分
☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>
☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

きらら インスタグラムはこちらから

↓ ↓ ↓

きらら ホームページ きらら blog きらら Instagram

【お問い合わせ先】
☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 撰：きらら摂津峡 072-648-3415