



2025年 1月 きららシニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
<p>きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡</p> <p>きららのメールは こちらへ npokilala@gmail.com</p> 		<p>2025年も宜しく お願い申し上げます</p> 			<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~</p>	御用始め
6	7	8	9	10	11	12
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:30~</p> <p>撮 ものづくり教室 10:30~</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~ ☆マシーン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~</p> 	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀教室 14:30~16:00</p> <p>料理レクリエーション</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~</p> <p>野外活動 10:30~ 歌声喫茶 13:30~</p> <p>撮 カラオケ教室 14:00~</p> 	<p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> <p>賀正</p> 	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~</p> 	
13	14	15	16	17	18	19
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ ☆ペン習字 13:30~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:30~</p> <p>撮 ものづくり教室 10:30~</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~</p> 	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> <p>料理レクリエーション</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆編物 13:00~</p> <p>野外活動 10:30~ 三味線・民謡 14:00~</p> 	<p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> <p>美</p> 	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~</p> 	
20	21	22	23	24	25	26
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ ☆俳句 13:30~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:30~</p> <p>撮 ものづくり教室 10:30~ 撮 ゆう・もあーず 14:00~</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~ ☆マシーン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ゆう・もあーず 14:00~</p> 	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> <p>料理レクリエーション</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~</p> <p>野外活動 10:30~ カラオケ教室 14:00~</p> 	<p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> <p>撮 三味線 14:00~</p> 	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~</p> 	
27	28	29	30	31	2/1	2/2
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:30~ 紙芝居 15:30~</p> <p>撮 ものづくり教室 10:30~</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~</p> 	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> <p>料理レクリエーション</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ 野外活動 10:30~</p> <p>撮 フルトコンサート 13:30~ (要予約) フルトコンサート 14:30~ (要予約)</p> 	<p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> 		

きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。
特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉舎は
営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。
きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分
きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分
☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>
☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

きららInstagramはこちらから



【お問い合わせ先】

☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 撮：きらら摂津峡 072-648-3415