



# 2024年 12月 きららシニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
			11月28日	11月29日	11月30日	1	
きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡  きららへのメールは <a href="mailto:npokilala@gmail.com">npokilala@gmail.com</a>			きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。 特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉舎は 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。 きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分 きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分 ☆きららホームページ <a href="http://www.kirara-npo.com">http://www.kirara-npo.com</a> ☆きららブログ <a href="http://ameblo.jp/npokilala/">http://ameblo.jp/npokilala/</a>				
2	3	4	5	6	7	8	
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～  屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～  摂 ものづくり教室 10:30～	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～  屋外ウォーキング 10:30～  大正琴コンサート 13:30～	☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 ☆麻雀教室 14:00～16:00  料理レクリエーション  摂 三味線 14:00～	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆手芸・編み物 13:00～ ☆着物リフォーム  野外活動 10:30～  摂 カラオケ教室 14:00～	野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～  大正琴演奏会 13:30～	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～		
9	10	11	12	13	14	15	
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ペン習字 13:30～  屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～ 摂 ものづくり教室 10:30～	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～  屋外ウォーキング 10:30～	☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00  料理レクリエーション  摂 三味線 14:00～	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆手芸・編み物 13:00～ ☆着物リフォーム  野外活動 10:30～ 歌声喫茶 13:30～  摂 カラオケ教室 14:00～	野外活動 10:30～ 書道教室  大正琴演奏会 13:30～	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～		
16	17	18	19	20	21	22	
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆俳句 13:30～  屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～ 摂 ものづくり教室 10:30～ 摂 ゆう・もあーず 14:00～	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～  屋外ウォーキング 10:30～ ゆう・もあーず 14:00～	☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00  料理レクリエーション  摂 三味線 14:00～	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆手芸・編み物 13:00～ ☆着物リフォーム  野外活動 10:30～ 三味線・民謡 14:00～	野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～		
23	24	25	26	27	28	29	
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～  屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～ 紙芝居 15:30～  摂 ものづくり教室 10:30～	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～  屋外ウォーキング 10:30～	☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00  料理レクリエーション  摂 三味線 14:00～	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆手芸・編み物 13:00～ ☆着物リフォーム  野外活動 10:30～ カラオケ教室 14:00～	野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～  餅つき (摂津峡にて開催) 詳細は電話にて ご確認下さい	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～  LET'S GO!	休	
30	31	<div style="text-align: center;">  <p>きらら インスタグラム 好評を頂いています♪こちらから</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>きらら ホームページ</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>きらら blog</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>↓ ↓ ↓ きらら Instagram</p>   </div> </div> </div>					
休	休						

【お問い合わせ先】

☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 摂：きらら摂津峡 072-648-3415