



NPOきらら
社会福祉法人 きらら
デイサービス・ケアプラン
看護小規模多機能ホーム
街かどデイハウス
グループホーム



今年度は【わたしのくらしの中のNPO】をテーマに開催されました。市内7カ所の街かどデイハウスも合同で活動内容を展示紹介させて頂き、きららからは編み物の作品を展示しました。きららの街デイでは高槻ますます元気体操、卓球、パソコン教室、手芸、編み物麻雀、鉛筆での習字等を軸に参加される方の主体性を大切にする「高齢者の方の居場所作り」を目標に日々活動を続けています。見学等、お気軽にご連絡下さい。 街かどデイハウス 池田
TEL.072-688-6155 担当 池田・浦 (月～木 9時～16時)

台風10号、自然災害に負けるな！

台風は巨大な空気の渦巻きで、地表付近では反時計回りの風が中心へ吹き込みます。今回台風10号が近畿地方を襲うと言う事態に焦りを覚え、またその風力は新幹線の数値に匹敵するとの事で、厳重体制が必須となりました。備えとして、屋外の物をフロア内に収納して、飛来物防止の為に養生テープを貼りました。大きな被害は難を逃れましたが、この想いは忘れてはいけないと思います。御協力頂いた職員皆様に感謝致します。
看護小規模多機能きらら摂津峡 管理者 松江優子



発行日 2024年10月1日
発行人 松永美保子
お問い合わせ先
☎ 072-688-0842(原大橋)
☎ 072-648-3415(摂津峡)

流しそうめん
楽しみ
ました



残暑。少しでも涼しい気分になっていただきたくて、きらら摂津峡では夏の風物詩、「流しそうめん祭」を開催しました。竹を縦半分に割った本格的な流しそうめん。皆、競い合ってお口に頬張り食べるそうめんは、お腹も心も満たしてくれました。笑顔いっぱいの流しそうめん祭になりました。
グループホーム摂津峡 赤窄



お好み焼
一緒に作りました

流石！主婦歴の長かった皆さんです。一玉のキャベツをささっと千切りにして下さり、あっという間に生地が完成！生地を混ぜる力仕事は男性の利用者さんをお願いし、しっかりと混ぜて頂き皆さんの前でじゅわ〜と焼き上げました。「まだ早いよ！」「あっ！そこ焦げそうよ！」お好み焼き奉行が現れ、笑いに溢れた昼食になりました。
原大橋グループホーム 森



流し素麺？素麺流し？

豊かな自然に恵まれたきららならではの恒例行事ですが、コロナ禍で長らく自粛しておりました。大竹を切り出し、縦割りにして節を抜く。5年ぶりとなれば、加齢の身に一つ一つの作業がこたえるなあとボランティアさんのつぶやきも。でも、皆さんの喜ぶ顔を思い早朝から汗しぶきを飛ばしてきらら摂津峡の竹を切りだしました。ところで「流し素麺」と「素麺流し」は違うのだそうです。前者は竹を使い素麺を流してしまう、後者は循環できる器具などです。素麺を流すのだそうで、きららでは「流し素麺」となりますね。白百合やシャガに囲まれたきららの戸外行事。こんな日々の活動が当たり前に行えるありがたさに感謝いたします。次はお餅つきです。地域の皆様にもご参加いただけたらと思います。 松永



☆水曜日のデイサービス☆



毎回料理レクをしています。野菜を刻んだり、炒めたり焼いたり丸めたりと。昔取った杵柄、さすがです。当初は調理中のケガも心配していたのですが、どなたもケガをされることなく、楽し気に包丁を持って、「次はなにをするの？」「私、それするわ！」とも自ら動いて下さり、和気あいあいと取り組まれています。ぜひ一度水曜日のデイサービスへ見学に来てください。生き生きとした姿をご覧になれますよ。ご参加もお待ちしています！ デイサービス 安原

