



2024年 9月 きららシニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	1
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>きらら ホームページ</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプラステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 npokilala@gmail.com</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>きらら Instagram</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>きらら blog</p>  </div> </div>						
2	3	4	5	6	7	8
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～</p> <p>☑ものづくり教室 10:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> 	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆編物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p> 	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p> 	
9	10	11	12	13	14	15
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ペン習字 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～</p> <p>☑ものづくり教室 10:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> 	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ 歌声喫茶 13:30～</p> <p>☑カラオケ教室 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p> 	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p> 	
16 敬老の日	17	18	19 彼岸入り	20	21	22
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆俳句 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> <p>☑ゆーもあーず 14:00～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ゆーもあーず 14:00～</p> 	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆編物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ 三味線・民謡 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～ おやつ バイクン</p> 	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p> 	<p>秋分の日</p> 
23 振替休日	24	25	26	27	28	29
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ペン習字 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ 紙芝居 15:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> 	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ カラオケ教室 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p> <p>☑三味線 14:00～</p> 	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p> 	
30	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～</p> <p>☑ものづくり教室 10:30～</p>					
<p>きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。 特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉舎は 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。 きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分 きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分 ☆きららホームページ http://www.kirara-npo.com ☆きららブログ http://ameblo.jp/npokilala/</p>						

【お問い合わせ先】

☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 摂：きらら摂津峡 072-648-3415