

# きらら通信

2024年8月号

第244号

**NPOきらら**  
社会福祉法人 **きらら**  
デイサービス・ケアプラン  
看護小規模多機能ホーム  
街かどデイハウス  
グループホーム

## きららの運営方針・行動指針の読み合わせを始めました！

きららでは理念委員会を発足し、理念の実現に向けた基盤となる為に、必要な行動や考え方を目標とした運営方針・行動指針を作成しました。7月から、きらら各事業所で行動指針は朝礼に出席したスタッフで、運営方針は朝の会で利用者様と一緒に唱和しています。看多機でも最初は恥ずかしそうにされていましたが、現在はスタッフに負けない位の声で唱和して頂いています。運営方針・行動方針を土台に、利用者様の為に今後の看多機の繁栄を目指したいと思います。



看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 管理者 松江

### きらら摂津峡



グループホーム摂津峡では7月7日の七夕を前に、玄関先に笹を設置して入居者の皆さんと一緒に飾り付けをしました。短冊をそれぞれ好きな場所にくくりつけながら、入居者さん同士でお互いの短冊に書いてある願い事を見て「良い願いを書いたね」「叶うといいね」「立派な七夕飾りが出来たね」と楽しそうに過ごされていました。グループホーム摂津峡 朝倉

### 七夕



7月7日、原大橋グループホームで 笹の葉に飾り付けをしました。五色の短冊には、願い事に合った色の短冊に願いを書くことで叶いやすくなると言われていたようですが、関係なく色とりどりの短冊に好きなことをわいわい相談しながら書いて楽しみました。グループホームきららの家 藤村



きららの家



発行日 2024年8月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)

### 視察・第2弾



街かどデイハウスは市の委託事業の為、高槻市健康福祉部長寿介護課から「ますます元気体操」の視察がありました。ご参加者の皆様の真面目に！元気に！そして楽しんで！体操に取り組む姿に「大変良いですね」と評価を頂きました。今年も暑い夏です。私達と一緒にますます元気体操で体力作りをしましょう。お問合せお待ちしております。

【お問い合わせ】月～木 9～16時 ☎072-688-6155

街かどデイハウス

池田・浦



### 「熱中症にご注意！！」

今年は遅い梅雨入りでした。天気の変りやすい日や、急激に気温が上がると身体が暑さに慣れない時は、特に熱中症に注意しなくてはなりません。水分をこまめに摂取し、体調管理に気をつけながら過ごしましょう！デイでのお散歩コースにある地龍神社は、たくさんのお木々がありとても涼しいですね。利用者のみなさんも、「ここは涼しくていいわ～、気持ちがいいね。」と口を揃えておっしゃっています。暑さと上手に付き合い、この夏を乗り切りましょう！！

デイサービス 看護師 渡辺



### ☆フルーツコンサート☆

7月13日(土)碓井千晶さん、碓井里穂さんのピアノとフルーツの演奏会がありました。親子の息がぴったりと合い、夏の暑さを忘れさせてくれる爽やかな演奏でした。「夏の思い出」「浜辺の歌」など、皆での合唱曲もあり、また、ぜひ来ていただきたいとの声が上がりました。観客は原大橋と摂津峡で9～98歳まで、合計83名でした。千晶さん、里穂さん、素晴らしい演奏をありがとうございました。NPOきらら理事長 榎本貴夫



### 地域の方々と一緒に学ぶ 『住まいの地域の身近な防災』

6月18日(水)、民生委員様、自治会長様、シニアクラブ連合会役員様、包括支援センター管理者様、ザール様と共に、近隣の住民の皆様もご参加下さいました。回りを取り囲む山の山崩れや地域全体を流れる川と水路の氾濫という、この地域特有の災害を想定し、まさかの場合の対処法も学びました。ご近所には元消防士や消防の専門資格を持つ人もおられ意外な安心も得られました。まずはこうした学習や訓練を重ねる事、必要な備品を備える事、そして、災害時にも大切なご近所付き合いの一步となりました。松永



### ★4年ぶりの『素麺流し』をします★



きらら夏の恒例行事の素麺流しはコロナウィルスの影響で自粛でした。この夏は開催できそうです。竹を切り出し、節を抜き、設置のための竹馬を作る。皆様、良かったら準備の段階からご参加ください。

8月18日(日) 竹の切り出し

～詳細はお問合せください～ ☎072-648-3415 きらら摂津峡

8月20日(火) 素麺流し 実施予定

※コロナ感染がこの夏も広がったら中止の場合があります。