



2024年 8月 きららシニアサロン予定表

※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7/29	7/30	7/31	1	2	3	4
<p>きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 npokilala@gmail.com</p>			<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆編物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>	
5	6	7	8	9	10	11
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～</p> <p>撰 ものづくり教室 10:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～</p> <p>撰 カラオケ教室 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>	
12	13	14	15	16	17	18
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ペン習字 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆編物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ 三味線・民謡 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>	
19	20	21	22	23	24	25
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆俳句 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> <p>撰 ものづくり教室 10:30～ 撰 ゆーもあーず 14:00～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ゆーもあーず 14:00～</p> <p>素麺流し</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ カラオケ教室 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>	
26	27	28	29	30	31	9/1
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～ 紙芝居 15:30～</p> <p>撰 ものづくり教室 10:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～</p>	<p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p> <p>撰 三味線 14:00～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>	

きらら blog Instagram



きらら ホームページ



きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。
 特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉舎は
 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。
 きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分
 きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分
 ☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>
 ☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>



【お問い合わせ先】

☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 撰：きらら摂津峡 072-648-3415