

きらら通信

2024年7月号

第243号

NPOきらら  
社会福祉法人きらら  
デイサービス・ケアプラン  
看護小規模多機能ホーム  
街かどデイハウス  
グループホーム



### 合同レクリエーション

雨天の日、晴れない気持ちを吹き飛ばそうと摂津峡では、看多機とグループホームで合同レクリエーションをしました。おじゃみでのあて、缶蹴り数字消しと、全身を使ったゲームです。あっ、入った！入った～と大喜び。雨の日でもみんなで楽しく盛り上がりました。グループホーム摂津峡 赤窄



### 『バラ園訪問』

5月24、25日茨木市のバラ園へ利用者さんと出かけました。いろいろな種類の、色鮮やかなバラがたくさん咲いていて、利用者の皆さんは目を輝かせてご覧になっていました。帰りの車の中では、バラの話を中心に、若かりし頃の話、旦那さんの話等々盛り上がり、さながら井戸端会議、いや女子会でした(笑)来年もみなさんと一緒に行けたらいいなあ…。  
デイサービス 豊永



発行日 2024年7月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)



### 三味線の演奏会

三味線は、日本の弦楽器です。15～16世紀に掛けて、沖縄県から大阪府に伝来したのだそうです。心地良い三味線により、認知症の症状によって引き起こされる不安や緊張をなだめる効果が期待されます。三味線を聴き・リズムに体を揺らし・歌詞を思い出して歌い出す等、様々な脳の部位が協調して働く事で、脳が活性化されて良い刺激となります。記憶障害があっても、昔に覚えた歌や曲は覚えているものです。忘れられない事があると言うのは、自信の源にもなり得ます。演奏会の開始時は、入居者様・利用者様共に「今から何をやるんだ」と言う表情でしたが、三味線の音色がこだますると、見入る様に真剣な眼差しをされました。知っている曲が流れると、三味線に負けない位の大きな声で歌われていました。また、歌詞も流れる様に出て来ていたのでビックリしました。

看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 管理者 松江



### 茶摘み



夏も近づく～八十八夜～♪茶摘みレクをしたくて利用者さんを巻き込んで、折り紙を使い茶葉を作って頂きました。茶葉を見立てて洗濯バサミに止めて洗濯ネットに挟んで、それを取る事で指の運動になるのでは…と。スタッフの思いつきにいつも付き合っ下さる皆様に感謝ですね！  
グループホームきららの家 森



### ☆フルーツとピアノのコンサート☆

7月13日(土) 13時30分～14時 原大橋デイサービス

14時30分～15時 摂津峡 やまふじ

夏の午後、爽やかな演奏会のお知らせです♪

『夏の思い出』『富士の山』など、生演奏を合わせて一緒に歌って頂ける曲目もあります。皆様の大きな美声をお聞かせください。どなた様でもお越しください。 榎本



畑作り、お散歩、ものづくり、手芸、カラオケ、麻雀など、多様なきららプログラムに参加して、楽しみながらお手伝い下さるボランティアさん募集中。お気軽にお問い合わせください ☎072-688-0842 松永



### 街かどデイハウスに 視察・見学に来られました

先日、高槻市社会福祉協議会から視察・見学に来て頂きました。街かどご利用の皆様もご自分の生き生きと活動されている姿を自ら紹介されていました。高槻市のホームページに掲載されている「高齢者集いの場ガイド」に地域で高齢者の方々の立ち寄れる場(サロン)を運営している団体としてきららの街かどデイハウスをご紹介して頂いています。ご覧になりたい方はきらら街かどデイハウスまで。また引き続き新規ご参加者様も大募集中です！

【お問い合わせ】月～木 9～15時

☎ 072-688-6155

街かどデイハウス 池田・浦

高齢者集いの場ガイド  
～暮らしと楽しい時間の輪～

