



2024年 7月 きららしニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>1</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～</p> <p>撰 ものづくり教室 10:30～</p>	<p>2</p> <p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>3</p> <p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>4</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆編物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～</p>	<p>5</p> <p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p>	<p>6</p> <p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>7</p>
<p>8</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆ペン習字 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～</p> <p>撰 ものづくり教室 10:30～</p>	<p>9</p> <p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>10</p> <p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>11</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ 歌声喫茶 13:30～</p> <p>撰 カラオケ教室 14:00～</p>	<p>12</p> <p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p>	<p>13</p> <p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p> <p>撰 フルート・ピアノ 演奏会 14:30～</p>	<p>14</p>
<p>15 海の日</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆俳句 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> <p>撰 ものづくり教室 10:30～ 撰 ゆーもあーず 14:00～</p>	<p>16</p> <p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ ☆マシーン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ゆーもあーず 14:00～</p>	<p>17</p> <p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>18</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆編物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ 三味線・民謡 14:00～</p>	<p>19</p> <p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p>	<p>20</p> <p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>21</p>
<p>22</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～ 紙芝居 15:30～</p> <p>撰 ものづくり教室 10:30～</p>	<p>23</p> <p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>24</p> <p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>25</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～ カラオケ教室 14:00～</p>	<p>26</p> <p>野外活動 10:30～ 書道教室 14:00～</p>	<p>27</p> <p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ カラオケ教室 14:00～</p> <p>撰 三味線 14:00～</p>	<p>28</p>
<p>29</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:30～</p> <p>撰 ものづくり教室 10:30～</p>	<p>30</p> <p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>31</p> <p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>8/1 8/2 8/3 8/4</p> <p>きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら撰津峡 看護小規模多機能ホームきらら撰津峡 npokilala@gmail.com</p>			



きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。
 特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉舎は
 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。
 きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分
 きらら撰津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分
 ☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>
 ☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

