

きらら通信

2024年1月号

第237号

NPOきらら
社会福祉法人 きらら
デイサービス・ケアプラン
看護小規模多機能ホーム
街かどデイハウス
グループホーム

新年もよろしくお願ひいたします

今年の総会(12/14)は役員や会員、利用者様を交えて盛大な総会となりました。皆さん、真剣にデイサービスや街かどデイハウス、ケアプランの管理者からの事業計画の発表を聞いてくださいました。利用者様からは美味しい食事や元気になれる散歩が嬉しい。楽しいレクも期待していますとお声がありました。また、20年近く利用しているが今でも元気で動けているのはきららのおかげとのお言葉も頂きました。今年も知恵と力を合わせてご利用者様の幸せと安全、職員の生活を守ってゆきたいと思っています。 NPO法人きらら 理事長 榎本



★2024年1月バザール開きます★

年始1月に『街かどバザール』を原大橋にて開催する予定です。手づくりの手編み帽子や靴等を販売させて頂こうと計画しています。詳細はブログ等でお知らせをしたいと思ひます。お楽しみに♪
2023年も大変お世話になり有難うございました。来年も皆様の居場所作りのお手伝いができるようスタッフ一同、頑張ります。良いお年をお迎えください。
街かどデイハウス 池田



紅葉狩り

今年の紅葉はいまいちやね。そんな声が聞こえていましたが、山々はしっかりと色づいていました。12月3日静かな日曜日、森林公園まで利用者様とドライブに出掛けました。「わあ〜、きれい」赤や黄色の鮮やかな木々にとても感動しました。もういくつ寝るとお正月。来年はより穏やかな年が迎えられるように、心から祈っております。
グループホームきらら 摂津峡 赤窄



クリスマスに向けて

イベントが盛り沢山の12月になり、「あれもしないといけない。これももしないといけない。」とスタッフにも焦りが(汗)そこでまずは利用者さんにクリスマスツリーを作成して頂くことに！！色画用紙を上手に折ったツリーに、散歩で拾って来た小さな松ぼっくりを飾られている方もいて個性豊かなツリーの完成です。
デイサービス 安原



発行日 2024年1月1日
発行人 松永美保子
お問い合わせ先
☎ 072-688-0842(原大橋)
☎ 072-648-3415(摂津峡)

♪コーラス部隊の音楽会♪

12月4日、プリムローズと言うコーラスグループの方が13名で来て下さいました。音楽は、①ストレスの軽減・②脳の活性化・③表情や感情の表出・④記憶の誘導・⑤コミュニケーションの向上と身体的効果があります。認知症治療の予防や治療のサポートとなる為に、今やレクリエーション等では欠かせない物となっています。音楽には、シンプルに音楽を聴くだけの受動的・歌や楽器を演奏したりする能動的があります。今回は受動的でしたが、聴きながらも口が大きく開き出し、自然に表情が豊かになり始めて能動的と変わりありませんでした。一瞬にして利用者様の顔が明るくなりました。今回の「Xmas 音楽会」は唄うだけでなく、皆さまサンタクロース・トナカイに扮して下さい熱気がすごく伝わりました。また、電子ピアノ・鈴等の楽器も登場して更に大盛り上がりでした。最後は、利用者様・入居者様、みんなで歌を唄い参加型音楽会となりました。プリムローズ様から、「利用者様・入居者様・スタッフ共に良い人達でとても楽しかった」とコメントを頂きました。こちらこそ、素敵なXmasプレゼントをありがとうございました。笑顔満載ですごく楽しく過ごす事が出来ました。
看護小規模多機能ホームきらら 摂津峡 看護主任 松江



「たかつき生協祭」

少し早めのお昼を食べて11/25、生協祭りに行ってきました♪急激な気温低下・・・の予報でしたが思ったほどの寒さはなく程よいお出掛け日和になりました。のんびり歩いて原公民館へ・・・。寒がりのご夫婦は車で現地へ・・・。現地では、出店を楽しまれる方、ノリノリでライブを楽しまれる方、小さい子たちを見て大喜びの方、ヤギやモルモットなどの動物を見て活気アップの方、祭全体の雰囲気を楽しまれる方・・・。皆さんそれぞれ楽しんでいただけよう♪赤や黄色に紅葉した木々を見ながら帰路に着き、留守番をされていた方へのお土産のプリンをおやつの時間にみんないただきました。あ〜〜楽しかった♪
グループホームきららの家 桑田



研修報告

きらら摂津峡、きらら原大橋では合同研修を行っています。今回は「非常時・災害時の対応について」「緊急時の対応について」「リスクマネジメントについて」と「五感とするコミュニケーション」についての研修でした。いつ起こるかもわからない災害について避難計画の必要性についてとても参考になりました。介護職のコミュニケーションも有意義な学びがありました。次回は1月、認知症介護についての研修を行います。関心のある方はお声かけください。
ケアプランステーション 青木

〜NPO 法人きらら理事会報告〜

総会に先立ち、理事会もありました。理事さん達からは、厳しい事業運営の中、介護事業にこだわらない増収の道も探す、又、きららが取り組むべきことを再確認する等の意見ができました。経費削減は勿論だが、職員さんが安心して働ける事は大切にしてほしいとの声も上がりました。松永

