



2023年 12月 きららシニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
11/27	11/28	11/29	11/30	1	2	3	
<p>【お問い合わせ先】</p> <p>☆：街かど 072-688-6155</p> <p>無印：デイサービス 072-688-0895</p> <p>☑：きらら摂津峡 072-648-3415</p>	<p>きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 npokilala@gmail.com</p> 			<p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> 	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 囲碁 13:00~</p> 		
4	5	6	7	8	9	10	
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:00~</p> <p>☑ものづくり教室 10:30~</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~</p> 	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆編物 13:00~</p> <p>野外活動 10:30~</p>	<p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> 	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 囲碁 13:00~</p> 		
11	12	13	14	15	16	17	
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:00~</p> <p>☑ものづくり教室 10:30~</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~</p> 	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆歌声喫茶 13:00~</p> <p>野外活動 10:30~</p> <p>☑カラオケ教室 14:00~</p>	<p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> <p>☑体操教室 14:00~</p> 	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 囲碁 13:00~</p> 		
18	19	20	21	22	23	24	
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ ☆俳句 13:30~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:00~</p> <p>☑ものづくり教室 10:30~ ☑ゆもあーず 14:00~</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ゆもあーず 14:00~</p> 	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆編物 13:00~</p> <p>野外活動 10:30~ 三味線・民謡 14:00~</p>	<p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> 	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 囲碁 13:00~</p> 		
25 クリスマス	26	27	28	29	30	31	
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:00~ 紙芝居 15:30~</p> <p>☑ものづくり教室 10:30~</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~</p> 	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> 	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~</p> <p>野外活動 10:30~ カラオケ教室 14:00~</p>	<p>☑御用納め</p> 	<p>※御用始め1月4日</p> 		

きららブログ



きらら  
ホームページ



きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。  
 特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉舎は  
 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。  
 きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分  
 きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分  
 ☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>  
 ☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

