



2023年 10月 きららシニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  きららブログ </div> <div style="text-align: center;"> <p>【お問い合わせ先】</p> <p>☆ : 街かど 072-688-6155</p> <p>無印 : デイサービス 072-688-0895</p> <p>☎ : きらら摂津峡 072-648-3415</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>きらら ホームページ</p>  </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡</p> <p>npokilala@gmail.com</p> </div>						
<p>2</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:00~</p> <p>☑ ものづくり教室 10:30~</p>	<p>3</p> <p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~</p> 	<p>4</p> <p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> 	<p>5</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆編物 13:00~</p> <p>野外活動 10:30~</p>	<p>6</p> <p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> 	<p>7</p> <p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 囲碁 13:00~</p> 	8
<p>9 スポーツの日</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:00~</p> <p>☑ ものづくり教室 10:30~</p>	<p>10</p> <p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~</p> 	<p>11</p> <p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> 	<p>12</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆歌声喫茶 13:00~</p> <p>野外活動 10:30~</p> <p>☑ カラオケ教室 14:00~</p>	<p>13</p> <p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> 	<p>14</p> <p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 囲碁 13:00~</p> 	15
<p>16</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ ☆俳句 13:30~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:00~</p> <p>☑ ものづくり教室 10:30~ ☑ ゆもあーず 14:00~</p>	<p>17</p> <p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ゆもあーず 14:00~</p> 	<p>18</p> <p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> 	<p>19</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆ピアノ 13:30~14:30 ☆編物 13:00~</p> <p>野外活動 10:30~ 三味線・民謡 14:00~</p>	<p>20</p> <p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> <p>☑ 体操教室 14:00~</p> 	<p>21</p> <p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 囲碁 13:00~</p> 	22
<p>23</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:00~ 紙芝居 15:30~</p> <p>☑ ものづくり教室 10:30~</p>	<p>24</p> <p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~ 尾村先生のピアノ 14:00~</p> 	<p>25</p> <p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> 	<p>26</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~</p> <p>野外活動 10:30~ カラオケ教室 14:00~</p> 	<p>27</p> <p>野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~</p> 	<p>28</p> <p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 囲碁 13:00~</p> 	29
<p>30</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~</p>	<p>31</p> <p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>屋外ウォーキング 10:30~</p> 	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;"> <p>きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。 特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉舎は 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。 きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分 きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分 ☆きららホームページ http://www.kirara-npo.com ☆きららブログ http://ameblo.jp/npokilala/</p> </div> 				