



2022年 12月 きららシニアサロン予定表



コロナウイルス感染予防の為、お休みの場合がありますので詳しくはお電話で

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11/28	11/29	11/30	1	2	3	4
<p>きららデイサービス・グループホームきらら きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 npokilala@gmail.com</p>			<p>【お問い合わせ先】 ☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 ☎：きらら摂津峡 072-648-3415</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆歌声喫茶 10:00～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>ものづくり 13:00～</p>	<p>野外活動 10:30～</p>	<p>健康体操 囲碁 13:00～</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>ものづくり 13:00～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>ものづくり 13:00～</p> <p>☎カラオケ教室 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～</p>	<p>健康体操 囲碁 13:00～</p>	
12	13	14	15	16	17	18
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>ものづくり 13:00～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> <p>尾村さんのピアノライブ</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆懐かしい歌 午前 ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆ピアノ 13:30～14:30</p> <p>ものづくり 13:00～</p>	<p>野外活動 10:30～</p> <p>クリスマス会 ☎ヘルマンハーブ 14:00～</p>	<p>健康体操 囲碁 13:00～</p>	
19	20	21	22	23	24	25
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆俳句 10:00～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>ものづくり 13:00～</p> <p>☎ ゆーもあーす</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>ゆーもあーす</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>ものづくり 13:00～ お誕生日会 15:00～</p>	<p>野外活動 10:30～</p> <p>尾村さんのピアノライブ</p>	<p>健康体操 囲碁 13:00～</p>	
26	27	28	29	30	31	1/1
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>ものづくり 13:00～ 紙芝居 15:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> <p>☎お餅つき 10:00～11:30</p>	<p>ビーチボール バレー大会</p> <p>御用納め</p>			

きらら  
ホームページ



きららブログ



きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する特定非営利活動法人です。  
営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。  
きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分  
きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分  
☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>  
☆きららデイサービスホームページ <http://kilala.website>



★事務所のお引越し★

この秋、きららの事務所がぐがかりな引っ越しをします。といっても隣の建物に移るだけなのですが、これも良い機会と捉え、通常業務と同時進行で余分なものを処分しつつ、みんなが使いやすい事務所ケアプラン 青木 にしよう頑張っています。