



2024年 6月 きららシニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1	2
 <p>きららデイサービス・グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら撰津峡 看護小規模多機能ホームきらら撰津峡 npokilala@gmail.com</p> <p>【お問い合わせ先】 ☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 撰：きらら撰津峡 072-648-3415</p> 					健康体操 屋外ウォーキング 10:30~	
3	4	5	6	7	8	9
☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ 屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:30~ 撰 ものづくり教室 10:30~	☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~ ☆マシーン 11:00~ 屋外ウォーキング 10:30~ 	☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00 	☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆編物 13:00~ 屋外活動 10:30~ 撰 三味線 14:00~	野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~ 	健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 	
10	11	12	13	14	15	16
☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ ☆ペン習字 13:30~ 屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:30~ 撰 ものづくり教室 10:30~ 撰 ゆもあーず 14:00~	☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~ 屋外ウォーキング 10:30~ 	☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00 	☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ 屋外活動 10:30~ 歌声喫茶 13:30~ 撰 カラオケ教室 14:00~	野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~ 	健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 	
17	18	19	20	21	22	23
☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ ☆俳句 13:30~ 屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:30~ 撰 ものづくり教室 10:30~	☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~ ☆マシーン 11:00~ 屋外ウォーキング 10:30~ ゆもあーず 14:00~ 	☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00 	☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆編物 13:00~ 屋外活動 10:30~ 三味線・民謡 14:00~	野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~ 	健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 	
24	25	26	27	28	29	30
☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ 屋外ウォーキング 10:30~ ものづくり 13:30~ 紙芝居 15:30~ 撰 ものづくり教室 10:30~	☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~ 屋外ウォーキング 10:30~ 	☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00 	☆ますます元気体操 9:15~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ 屋外活動 10:30~ カラオケ教室 14:00~	野外活動 10:30~ 書道教室 14:00~ 	健康体操 屋外ウォーキング 10:30~ 	



きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。
特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉舎は
営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。
きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分
きらら撰津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分
☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>
☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

きららも
インスタグラムを
始めました♪
フォロー
お待ち
しています。



★看護師さん ★介護職員さん ★ケアマネさん ★調理さん
ライフスタイルに合わせて働いていただけます。ぜひ見学に来てください。
★ボランティアさん
どんな活動ができるかな?とご興味をお持ちの方は体験に来られませんか?
お気軽にお問い合わせください ☎072-688-0842 松永