

# きらら通信

2023年10月号

第234号

**NPOきらら**  
**社会福祉法人 きらら**  
**デイサービス・ケアプラン**  
**看護小規模多機能ホーム**  
**街かどデイハウス**  
**グループホーム**

## 【第19回たかつきNPO協働フェスタ】に参加しました！



(9月10日開催)  
 当日は市長もお見えになり、開始から大勢の方が来場されました。市内7カ所の街かどデイハウス(以後街デイと略します)も作品の合同展示や利用案内のパンフレット配布や説明など、活動の機会を頂きました。ご来場された方々から「日中は1人で過ごしています。話し相手が居ません」「母が通える場所が無くて」等のお話を聞き、改めて高齢者の方が安心して過ごせる居場所が求められている事を実感しました。街デイでは高槻市ますます元気体操(介護予防の健康体操)を行っています。またきららの街デイでは体操に加え、卓球、パソコン、手芸、編み物、麻雀等を軸に、参加される方の主体性を大切にできる時間をお過ごし頂いています。見学等、随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。街かどデイハウス 池田



★きらら街かどデイハウス [Tel.072-688-6155](tel:072-688-6155) 担当 池田・浦 (月～木 9時～16時)  
 ★きららのデイサービスでも習字、物作り、また季節ごとの行事等、楽しい時間をお過ごし頂ける内容をご用意しています。問合せ先 [Tel.072-688-0895](tel:072-688-0895) (水・日 定休日)

★きらら街かどデイハウス [Tel.072-688-6155](tel:072-688-6155) 担当 池田・浦 (月～木 9時～16時)  
 ★きららのデイサービスでも習字、物作り、また季節ごとの行事等、楽しい時間をお過ごし頂ける内容をご用意しています。問合せ先 [Tel.072-688-0895](tel:072-688-0895) (水・日 定休日)

## ☆レクリエーション☆



お口の体操

きららの共同生活のひとつとして「レクリエーション」があります。今回は「レクリエーション」をご紹介させていただきたいと思います。朝のラジオ体操から始まり、近くの橋や道路沿いに咲いているお花を見に、散歩に出掛けています。又、机を囲み、写し絵や、ことわざ探しクイズなどの「脳トレ」をしたり、看多機、さくらのご利用者様と一緒に風船バレーに参加したりしています。皆様笑顔いっぱい、楽しく、元気に過ごされています。

グループホームきらら 撰津峡 板谷



発行日 2023年10月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(撰津峡)

## 夏(散歩)の成果

これまでは多くの利用者さんが、原大橋バス停前のベンチまで戻って来られていました。それがこの酷暑の夏は「暑い、暑い」と言いながらも地龍神社まで歩かれていました。ちなみにバス停前までの距離は100m程、地龍神社までは200m程です。この成果の陰には、スタッフによるイスのセッティングやお茶の用意等の支えがありました。感謝です！この秋の目標は、八阪神社



バス停前

(450m程)まで皆で行くことです。そのため日々体力づくりに頑張っています！来年のお花見には公民館まで多くの方が歩いて行くことを目指しています。ファイト！！  
 デイサービス 管理者 藪

## ★納涼花火★

8月28日(月)グループホームきらら原大橋にて夕食後ささやかながら、利用者様と花火を行いました。皆さん久しぶりという事もあり、最初は火をつけて火花が出るのを少し怖がられていましたが、慣れてくると「次ちょうだい！」と次から次へと各種の花火を楽しまれました。今年の夏は本当に暑かったですが、いい思い出になりました。グループホームきららの家 上原



## 訪問理美容の宅配

訪問理美容は、高齢者・病气等の理由でサロンに行く事の出来ない方の為に、施設を訪れてヘアカットを行うサービスです。髪をカットする・オシャレをする・身だしなみを整える等は、人々のQOLに繋がります。一般の美容院に行かれる方は、ヘアカットをして「当たり前」です。デイサービスに来られている利用者様は、「来てくれた」と言う想いで訪問理美容を待たれています。また、施術が終了すると店の出口まで見送るのが当たり前です。デイサービスに来られている利用者様は、「また来て下さい」と笑顔で逆にお見送りをします。それ程、ヘアカットは利用者様にとって特別な事なのです。看護小規模多機能ホームきらら撰津峡でも訪問理美容は必須です。まいまい様と言う訪問理美容を月に2回利用させて頂いています。スタッフの方は、利用者様とのコミュニケーションを大切にされて、大変なのに笑顔を決やさずに施術してくれます。利用者様同士でも、「綺麗になったわね・私(ワシ)は今度して貰うの」等の声が聞かれて会話の発展にも繋がっています。利用者様の生きる糧にも役立っています。これからも、訪問理美容が発展していく様に心から願います！！



看護小規模多機能ホームきらら撰津峡 看護主任 松江

きららの家では、古くから介髪グループ21さんにも訪問で2ヶ月に1回皆さんの身だしなみを整えていただいています。訪問理美容を行って下さり心から感謝をしています。グループホームきららの家 是澤

## 善意のリレー

担当させて頂いている方のレンタルの歩行器がとある事情で迷子になりました。近くの事業所に声かけし、送迎の途中などに見つけたらお知らせくださいとお願いすると、皆さん快く引き受けて下さいました。歩行器はどなたかが交番に届けてくださり無事ご本人の所に戻りました。届けて下さった方はご自分の連絡先も告げずお礼も要りませんと言われたそうです。皆さんの善意のリレーで事なきを得てご家族もとても安心されました。見つけて下さった方にお礼を言うこともできず、ここに感謝の気持ちを書かせていただきました。ご協力くださった皆様、本当にありがとうございました。

ケアプランステーション 青木