



2023年 9月 きららシニアサロン予定表



※変更する場合がありますので詳しくはお電話でご確認ください

| 月曜日   | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日  | 土曜日  | 日曜日  |
|---|---|---|---|--|--|------|
| 8/28  | 8/29  | 8/30  | 8/31  | 1  | 2  | 3    |
| きららデイサービス・グループホームきららの家<br>きらら街かどデイハウス・ケアプラステーション<br>グループホームきらら摂津峡<br>看護小規模多機能ホームきらら摂津峡<br>npokilala@gmail.com   |   |   |   | 【お問い合わせ先】<br>☆：街かど 072-688-6155<br>無印：デイサービス 072-688-0895<br>㊦：きらら摂津峡 072-648-3415 |  |      |
|   |   |   |   | 野外活動 10:30~<br>  | 健康体操<br>屋外ウォーキング 10:30~<br>囲碁 13:00~<br>         |      |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8  | 9  | 10   |
| ☆ますます元気体操 9:15~<br>☆クロスワード 9:30~<br>☆手芸・編物 10:00~15:00<br>☆卓球 10:45~<br><br>屋外ウォーキング 10:30~<br>ものづくり 13:00~<br><br>㊦ものづくり教室 10:00                                 | ☆ますます元気体操 9:30~<br>☆パソコン 11:00~<br><br>屋外ウォーキング 10:30~<br>                  | ☆パソコン 10:00~<br>☆ますます元気体操 13:00~<br>☆麻雀 14:30~16:00<br><br>         | ☆ますます元気体操 9:15~<br>☆卓球 10:45~<br>☆和服リフォーム 13:00~<br>☆手仕事 13:00~<br>☆編物 13:00~<br><br>野外活動 10:30~  | 野外活動 10:30~<br>  | 健康体操<br>屋外ウォーキング 10:30~<br>囲碁 13:00~<br>         |      |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15   | 16   | 17   |
| ☆ますます元気体操 9:15~<br>☆クロスワード 9:30~<br>☆手芸・編物 10:00~15:00<br>☆卓球 10:45~<br><br>屋外ウォーキング 10:30~<br>ものづくり 13:00~<br>お誕生日会<br>㊦ものづくり教室 10:00                            | ☆ますます元気体操 9:30~<br>☆パソコン 11:00~<br><br>屋外ウォーキング 10:30~<br>                  | ☆パソコン 10:00~<br>☆ますます元気体操 13:00~<br>☆麻雀 14:30~16:00<br><br>         | ☆ますます元気体操 9:15~<br>☆卓球 10:45~<br>☆和服リフォーム 13:00~<br>☆手仕事 13:00~<br>☆歌声喫茶 13:00~<br><br>野外活動 10:30~<br>㊦カラオケ教室 14:00~                                      | 野外活動 10:30~<br>  | 健康体操<br>屋外ウォーキング 10:30~<br>囲碁 13:00~<br>         |      |
| 18 敬老の日   | 19  | 20  | 21  | 22   | 23 秋分の日  | 24   |
| ☆ますます元気体操 9:15~<br>☆クロスワード 9:30~<br>☆手芸・編物 10:00~15:00<br>☆卓球 10:45~<br>☆俳句 13:30~<br><br>屋外ウォーキング 10:30~<br>ものづくり 13:00~<br><br>㊦ものづくり教室 10:00<br>㊦ゆーもあーず 14:00~ | ☆ますます元気体操 9:30~<br>☆パソコン 11:00~<br><br>屋外ウォーキング 10:30~<br>ゆーもあーず 14:00~<br> | ☆パソコン 10:00~<br>☆ますます元気体操 13:00~<br>☆麻雀 14:30~16:00<br><br>         | ☆ますます元気体操 9:15~<br>☆卓球 10:45~<br>☆和服リフォーム 13:00~<br>☆手仕事 13:00~<br>☆ピアノ 13:30~14:30<br>☆編物 13:00~<br><br>野外活動 10:30~<br>三味線・民謡 14:00~<br><br>㊦体操教室 14:00~ | 野外活動 10:30~<br>尾村先生のピアノ 14:00~<br>   | 健康体操<br>屋外ウォーキング 10:30~<br>囲碁 13:00~<br>秋分の日<br> |      |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29   | 30   | 10/1 |
| ☆ますます元気体操 9:15~<br>☆クロスワード 9:30~<br>☆手芸・編物 10:00~15:00<br>☆卓球 10:45~<br><br>屋外ウォーキング 10:30~<br>ものづくり 13:00~<br>紙芝居 15:30~<br><br>㊦ものづくり教室 10:00                   | ☆ますます元気体操 9:30~<br>☆パソコン 11:00~<br><br>屋外ウォーキング 10:30~<br>                  | ☆パソコン 10:00~<br>☆ますます元気体操 13:00~<br>☆麻雀 14:30~16:00<br><br>㊦敬老祭<br> | ☆ますます元気体操 9:15~<br>☆卓球 10:45~<br>☆和服リフォーム 13:00~<br>☆手仕事 13:00~<br><br>野外活動 10:30~<br>カラオケ教室 14:00~<br>   | 野外活動 10:30~<br>敬老祭<br>   | 健康体操<br>屋外ウォーキング 10:30~<br>囲碁 13:00~<br>         |      |

きららブログ



きらら  
ホームページ



きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。  
 特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉会は  
 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。  
 きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分  
 きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分  
 ☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>  
 ☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

