

# きらら通信

2023年9月号

第233号

**NPOきらら**  
社会福祉法人 **きらら**  
デイサービス・ケアプラン  
看護小規模多機能ホーム  
街かどデイハウス  
グループホーム



発行日 2023年9月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)

## 80歳からの偉業を残して

いろいろな老いの姿がありますが、人生の最晩年をこんな風にも生きられるとは。なんと彩りときらめきのある様々な仕事を残されたことか。大岩を掘り出しての庭園作りは岩を運ぶコロ車から手作り。大水車を作り水を引き池を作り、はたまた、桜んぼの成木を何度も引きずるように移植しました。きららの匠、きららの先生と呼ばれ好きなことをやり切りました。ただ、どれも人を喜ばせたいが為。ご自身の大病もあり、又、90歳を過ぎて病気の奥様を看取られた時は落ち込みが激しかったものの、再び、きららデイの利用では舞を舞い、詩吟を吟じ、90の手習いと書道に励みました。先生のどの活動もが破天荒で回りの人々を驚かせ、職員はあたふたと走り回ることもありました。

ご遺族から「きららさんでなかったら出来なかった、本人は大満足で逝きました、きららの皆さんは家族の存在でした」と感謝の言葉をいただきました。自宅の先生に届けた桃を「ああ、おいしい、」一匙味わっての最後のひと言。「絶飲食だけれどせっかくなので、ありがたく一口食べましたよ。」いまわの際でまでそんな思いやりの心を届けて下さった先生に感謝し合掌です。ありがとうございました。 松永

## 子供からお年寄りまで原の盆踊りに

待ちに待った3年ぶりの夏祭りでした。心配された台風にもあわず青田を揺らす涼しい夜風が心地よく吹く夕暮れ時となりました。明々と灯る提灯の下では浴衣姿で踊る子供さん達。400名以上の参加者だったそうです。その踊りの輪に入ったグループホームの利用者さんも「懐かしいわ」と郷愁と開放感一杯でした。 グループホーム 松永



原の盆踊り大会

帰ってきたきららの夏祭り！7月20日今年はコロナの制限がなく夏祭りを開催出来ました。入居者様と提灯や出し物に使うゲームを一緒に作りました。当日は、冷たいかき氷、ふわふわのパンケーキ、景品付きのゲームなど盛り沢山でワイワイと賑やかな夏祭りになりました。 グループホームきらら摂津峡 赤窄



## ★きらら夏祭り★

無事に夏祭りが終わりました。ヨーヨー釣り、金魚すくい、チョコバナナ、焼きそば、たこ焼き、フルーツポンチ、コイン落とし、Xゲーム、御神輿とありました。皆様楽しんでおられました。クライマックスに女性グループの和太鼓演奏とフラダンスが催されました。物凄い音を全身で聴いて感じて迫力満点の和太鼓と、優雅・優美な素敵フラダンスでした。



祭

## 和太鼓・篠笛の演奏会



8月9日に、看護小規模多機能ホームきらら摂津峡で、和太鼓・篠笛の演奏会がありました。和太鼓・篠笛は、日本の伝統楽器です。篠笛は、他の笛と違い「竹」と言う天然素材で出来ているのです

よ。①リズムにより音を奏でる音楽②全身を使って太鼓を叩くスポーツ③曲を体全体で表現するパフォーマンス。3つの要素を持っています。これらが組み合わさって、音色が体に心地良く響き、聞いていると気持ちが高揚し、幸せな想いになるそうです。演奏が始まると、皆様は食い入る様に聞き惚れていました。「愛燦々・川の流れるように」を演奏して頂き、皆でそれに合わせて歌い大合唱をしました。最後は、スタッフの手拍子に合わせてアンコールもしました！限界と言いながら、1曲披露して下さいありがとうございました。心身の健康に効果的とも言われているので、皆様が更に元気になる為のパワーを頂きました。島本ジャパニーズチームの皆様、またよろしくお祈りします！

看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 看護主任 松江

## お習字教室始めました！

デイサービスでは、8月11日(金)から習字教室を始めました。先生は利用者様ですが、ベテランの先生で、毎週金曜日の午後2時～開催です。硯や墨汁、半紙を前にして「私には書けない(泣)」と投げ出す利用者様には的を射たやる気の出る指導をされ、生徒のみなさんも一步一步しっかりとした字を書けるようになりました。最後には「もう一枚半紙をちょうだい！」と言われるまでに。皆さん、一生懸命、半紙に向かっておられるのでした。

※習字教室開催の金曜日、若干の空きがございます。 デイサービス 安原



## イベント開催のご案内

第19回たかつきNPO協働フェスタが開催されます。9/10(日)10時～15時高槻市役所となり生涯学習センターにてフリーマーケット、ステージ発表、様々なNPO法人の活動展示もあります。盛沢山な内容の催しにぜひ足をお運び下さい。 街かどデイハウス 池田

