



# 2023年 8月 きららシニアサロン予定表



コロナウイルス感染予防の為、お休みの場合がありますので詳しくはお電話で

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7/31	1	2	3	4	5	6
	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ 屋外ウォーキング 10:30～ 	☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆編物 13:00～ 野外活動 10:30～ 	野外活動 10:30～ 	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ 囲碁 13:00～ 	
7	8	9	10	11 山の日	12	13
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ 屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～ 囲 ものづくり教室 10:00	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ 屋外ウォーキング 10:30～ 	☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 囲 和太鼓・篠笛 14:00～ 	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆歌声喫茶 13:00～ 野外活動 10:30～ 囲 カラオケ教室 14:00～ 	野外活動 10:30～ 	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ 囲碁 13:00～ 	
14	15	16	17	18	19	20
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ 屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～ 囲 ものづくり教室 10:00	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ 屋外ウォーキング 10:30～ ゆーもあーず 14:00～ 	☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆ピアノ 13:30～14:30 ☆編物 13:00～ 野外活動 10:30～ 三味線・民謡 14:00～ お誕生日会 	野外活動 10:30～ 	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ 囲碁 13:00～ 	
21	22	23	24	25	26	27
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆俳句 13:30～ 屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～ 囲 ものづくり教室 10:00 囲 ゆーもあーず 14:00～	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ 屋外ウォーキング 10:30～ 	☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ 野外活動 10:30～ カラオケ教室 14:00～ 	野外活動 10:30～ 囲 体操教室 14:00～ 	健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ 囲碁 13:00～ 	
28	29	30	31	9/1	9/2	9/3
☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ 屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～ 紙芝居 15:30～ 囲 ものづくり教室 10:00	☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～ 屋外ウォーキング 10:30～ 	☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00 	☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ 野外活動 10:30～ 	きららデイサービス グループホームきららの家 きらら街かどデイハウス ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 npokilala@gmail.com		

きららブログ



きらら  
ホームページ



きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。  
 特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉会は  
 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。  
 きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分  
 きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分  
 ☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>  
 ☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

【お問い合わせ先】

☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 囲：きらら摂津峡 072-648-3415

