

きらら通信

2023年5月号

第229号

NPOきらら
社会福祉法人 きらら
デイサービス・ケアプラン
看護小規模多機能ホーム
街かどデイハウス
グループホーム



発行日 2023年5月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)

絶対に行きたいと思っていました。公園墓地までの道中は、春の音楽を聴きながら行きました。窓の外を見ると桜が満開でした。皆さん口を揃えて綺麗だねえとおっしゃって下さいました。到着してからは、皆さん、好きな場所で会話を弾ませながらお花見をしておられました。おやつはきらら厨房の手作りクッキーでした。スタッフも一緒に頂きました。とても美味しい味でした。最後に全員で集合写真も撮り、とても良い1日となりました。コロナ禍で制限されていたのが、少しずつ緩和されて明るい希望が見えてきましたね。これからも色々なイベントがありますので、楽しみにして下さいね！

看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 前田

きらら摂津峡3周年さくら祭り



きらら摂津峡は無事3周年を迎えることができました。

当日は少し荒れ模様の天候でしたが、手作りの紙芝居や踊りを入居者さん、利用者さん、ご家族様が楽しめました。最後に全員で写真撮影を行い、4月恒例のさくら弁当を頂きました。来年もより素晴らしいきららの誕生祭が迎えられるように、職員一同尽力してまいります。これからも宜しくお願い致します。

グループホームきらら摂津峡 上原

～利用者ご家族の声～

「創立3周年」おめでとうございます。コロナ禍という未曾有の災いの中、継続して下さり本当に感謝しております。当日はスタッフチームによる息の合った紙芝居。艶やかな音頭。私も母と炭坑節を踊れて嬉しかったです。そして手作りのお弁当も筋尽くしで超美味。利用者さんやご家族さんともお話しできて心温まりました。また、皆様とお会いしたいです。

看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 利用者家族 池宮

きららの家



3月29日快晴の中、公園墓地へお花見に行きました。去年も行きましたが、今年も絶対に行きたいと思っていました。公園墓地までの道中は、春の音楽を聴きながら行きました。窓の外を見ると桜が満開でした。皆さん口を揃えて綺麗だねえとおっしゃって下さいました。到着してからは、皆さん、好きな場所で会話を弾ませながらお花見をしておられました。おやつはきらら厨房の手作りクッキーでした。スタッフも一緒に頂きました。とても美味しい味でした。最後に全員で集合写真も撮り、とても良い1日となりました。コロナ禍で制限されていたのが、少しずつ緩和されて明るい希望が見えてきましたね。これからも色々なイベントがありますので、楽しみにして下さいね！

看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 前田

お花見

お花見弁当



3月の末の暖かい日差しを浴びながらGHきらら原大橋の2階のベランダにてお花見をしました。下から見る桜と目の前で見る桜はやはり全然違いました・・・。

美しく咲き誇る桜を前に皆様、大満足の笑顔を見せて頂き、スタッフ一同も大満足のお花見となりました。

グループホームきららの家 森



看多機

★新体制になって★



私は先月よりお世話になっております薮と申します。どうぞよろしくお願い致します。デイは4月から新体制となりスタッフの顔ぶれも変わりました。心機一転、試行錯誤の日々を送っております。これまで通りの散歩、戸外活動を中心に、利用者の方々に笑顔で過ごして頂こうとスタッフ全員で様々なレクリエーションに取り組んでいます。今後も少しずつ変化し続けるデイサービスにご協力よろしくお願い致します。 デイサービス 管理者 薮

ますます元気な令和5年を!!



街かどでは市の委託で「街かど介護予防教室」を実施しています。体操に参加された方には高槻市が発行している健幸パスポートにポイントを貯めて頂くことができます。ポイントは記念品等に交換ができます。令和5年度の健幸パスポートは高槻市のマスコットキャラクター「はにたん」が印刷されています。「ますます元気体操」で心も体も元気に、素敵な毎日をすごしませんか。

街かどデイハウス 池田

ライフスタイルに合わせた働き方でお手伝いください。

週に1回～5回 1日に1時間～8時間

介護、戸外活動の支援、送迎、調理、配膳、食器洗浄などの

お仕事があります。時給 1030円～1300円

求人のお知らせ 常勤職員さんも募集しています。

お散歩ボランティアさんも募集中です。

楽しい行事やおいしい食事の楽しみあり。

資格取得も応援致します。連絡先：072-648-3415 担当：松永





2023年 5月 きららシニアサロン予定表



コロナウイルス感染予防の為、お休みの場合がありますので詳しくはお電話で

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>1</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～</p> 	<p>2</p> <p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> 	<p>3 憲法記念日</p> <p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> 	<p>4 みどりの日</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆編物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～</p> 	<p>5 こどもの日</p> <p>野外活動 10:30～</p> <p>県 パークッション 14:00～</p> 	<p>6</p> <p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ 囲碁 13:00～</p> 	7
<p>8</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～</p> 	<p>9</p> <p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> 	<p>10</p> <p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> 	<p>11</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆歌声喫茶 13:30～</p> <p>野外活動 10:30～</p> <p>県カラオケ教室 14:00～</p> 	<p>12</p> <p>野外活動 10:30～</p> <p>県体操教室 14:00～</p> 	<p>13</p> <p>健康体操 囲碁 13:00～</p> 	14
<p>15</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆俳句 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～</p> <p>県ゆもあーず 14:00～</p> 	<p>16</p> <p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ゆもあーず 14:00～</p> 	<p>17</p> <p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> 	<p>18</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆ピアノ 13:30～14:30 ☆編物 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～</p> 	<p>19</p> <p>野外活動 10:30～</p> <p>尾村さんのピアノ</p> <p>お誕生日会 15:00～</p> 	<p>20</p> <p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ 囲碁 13:00～</p> 	21
<p>22</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～ 紙芝居 15:30～</p> 	<p>23</p> <p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> 	<p>24</p> <p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> 	<p>25</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>野外活動 10:30～</p> 	<p>26</p> <p>野外活動 10:30～</p> 	<p>27</p> <p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ 囲碁 13:00～</p> 	28
<p>29</p> <p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～</p> <p>ビーチボール バレー大会</p> 	<p>30</p> <p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p> 	<p>31</p> <p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> 	<p>6/1 6/2 6/3 6/4</p> <p>きららデイサービス・グループホームきらら きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 npokilala@gmail.com</p> 			

きらら
ホームページ



きららブログ



きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する団体です。
特定非営利法人きらら・社会福祉法人きらら美桜紅葉舎は
営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。
きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分
きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分
☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>
☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

【お問い合わせ先】

☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 県：きらら摂津峡 072-648-3415

