

きらら通信

2023年4月号

第228号

**NPOきらら**  
**社会福祉法人 きらら**  
**デイサービス・ケアプラン**  
**看護小規模多機能ホーム**  
**街かどデイハウス**  
**グループホーム**

3月10日に、高槻市から体操の先生が来られて開催しました。新型コロナウイルス感染者の拡大で、通所をお休みした為に、イベントの中止が増えました。そんな中、3月3日のひな祭りに続き、2回目のイベントデビューが出来て、私達スタッフも喜びがひとしおです。運動不足は、体力や筋力が衰えて体が動かなくなったり、脳への刺激が減って認知症に繋がる要因になります。体操を実施する事で、寝たきりや日常生活動作の障害発生の予防に繋がります。また、引きこもりやストレス解消にもなります。今回も、先生と一緒に、みんなで一生懸命体操をしました。先生よりも張り切っている利用者様がおられて、スタッフはビックリしました。負けてはならないと、私達スタッフも必死にやりました。最後は、恋するフォーチュンクッキーの曲に合わせて歌いながら踊り大フィーバーでした。脳の活性化に繋がり、健康維持・体力の少しのアップにもなる為に、これからも体操は続けていきたいと思います！

看護小規模多機能ホームきらら 撰津峡 松江



発行日 2023年4月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(撰津峡)



ひな祭り

昨年大爆笑だったのに味をしめて今年も体を張って張り切りました♪利用者様の大爆笑を期待しながら顔にド派手な化粧を施して頭に手製のお雛様の被り物をつけて。思ったほどには受けませんでした…。ですが、ド派手な顔のまま働く職員の顔を見てじわりじわりと笑っていただけました。その日は甘酒とひなあられを食べてひな祭りの歌を唄ったり、利用者様にもお雛様、お内裏様の被り物をしていただき、赤いほっぺをつけて写真撮影をしたりしました。皆様快く被り物や赤いほっぺをつけてくださり、素敵な笑顔を見せてくださいました。皆様に少しでもほんわかあったかい気持ちになっていただけていたら嬉しいです。

グループホームきららの家 桑田

ビーチバレー大会

1階、2階の利用者様でビーチバレー大会を行い、楽しい時間を過ごしました。最初は皆さん遠慮されていましたが、いよいよボールが舞い上がると、大きな歓声が沸き上がり、張り切ってポーン、ポーン。「それ！！」と幼少の心に戻って楽しんでおられました。 グループホーム撰津峡 高見



退院後の在宅生活

自宅で転倒し緊急搬送され入院されたAさん。退院時は寝たきりで独居の生活が難しいと病院から施設入所を勧められましたが「家に帰りたい」と強く訴え、きらら看多機に相談がありました。本人の望む生活を尊重しつつ、安心して生活できるように、皆で考えたケアプランを実行。今では自宅で自由を満喫されています。きららでは「うちの息子はね…」「そうそう、うちの〇〇」等、皆さんで盛り上がっています。

看護小規模多機能ホーム きらら撰津峡 播磨

4月からのマスク着用について

厚生労働省よりマスク着用の考え方の見直しについて発表がありました。介護施設では、感染症等に罹患した場合、その症状が重症化するリスクが高い事からマスクの着用を推進する事とされておりきらら内でもその方針に従ってまいります。今後も「三つの密」の回避、「人と人の距離の確保」、「手洗い等の手指衛生」、「換気」等引き続き励行してまいります。 ※屋外活動や、散歩時にはマスクを外して頂く事も可能です。

街かどの まくらカバー屋さん



沢山ある生地で「まくらカバーを作るわ～」とYさんがアイデアを出して下さいました。ミシンをかける傍から「それ欲しい！」と売れて行きます。需要と供給のバランスが見事。たくさんの方々のアイデアで盛り上がっている街かどです。

街かどデイハウス 池田

★きららデイが新体制に★

この4月からきららデイサービスは一日の定員が18名の地域密着型デイサービスになります。少し規模が小さくなった分、密度の濃いサービスができるのではと期待しています。これからの気候のいい時期、原の自然を満喫できるお散歩も職員さんやボランティアの付き添いで、無理なく続けていけたらと考えてます。 理事長 榎本貴夫

手作りの食事やおやつとともに、戸外活動に力を入れているきららです。利用者さんも足腰丈夫な方は一日3キロ近く歩かれます。足腰弱い近距離組は押し車で各自の無理ない距離を歩きます。一緒に歩いてくださる職員やボランティアさん募集中。

すきま時間のお仕事～常勤のお仕事まで

短時間のお仕事もあります。(1時間～数時間程度) 食器洗いやお掃除、お手伝いくださる方お待ちしています。調理補助さん、介護職員さん、看護師さんも募集。常勤さんも大歓迎です。 デイサービス 管理者 藪