



2023年 3月 きららシニアサロン予定表



コロナウイルス感染予防の為、お休みの場合がありますので詳しくはお電話で

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2/27	2/28	1	2	3 ひな祭り	4	5
<p>きららデイサービス・グループホームきらら きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 npokilala@gmail.com</p>		<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆歌声喫茶 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>野外活動 10:30～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ 囲碁 13:00～</p>	
6	7	8	9	10	11	12
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ 囲カラオケ教室 14:00～</p>	<p>野外活動 10:30～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ 囲碁 13:00～</p>	
13	14 ホワイトデー	15	16	17	18	19
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ お誕生日会 15:00～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～ ☆ピアノ 13:30～14:30</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>野外活動 10:30～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ 囲碁 13:00～</p>	
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～ ☆俳句 13:30～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～ 囲ゆーもあーず 14:00～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ゆーもあーず 14:00～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>野外活動 10:30～</p>	<p>健康体操 屋外ウォーキング 10:30～ 囲碁 13:00～</p>	
27	28	29	30	31	4/1	4/2
<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆クロスワード 9:30～ ☆手芸・編物 10:00～15:00 ☆卓球 10:45～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～ ものづくり 13:00～ 紙芝居 15:30～</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30～ ☆パソコン 11:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>☆パソコン 10:00～ ☆ますます元気体操 13:00～ ☆麻雀 14:30～16:00</p> <p>ビーチボール バレー大会</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15～ ☆卓球 10:45～ ☆和服リフォーム 13:00～ ☆手仕事 13:00～</p> <p>屋外ウォーキング 10:30～</p>	<p>野外活動 10:30～</p>	<p>【お問い合わせ先】 ☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895 囲：きらら摂津峡 072-648-3415</p>	

きらら
ホームページ



きららブログ



きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する特定非営利活動法人です。
営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。
きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分
きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分
☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>
☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

