



2022年 10月 きららシニアサロン予定表

コロナウイルス感染予防の為、お休みの場合がありますので詳しくはお電話で



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|---|--|--|--------------------------|---|-----|
| 9/26 | 9/27 | 9/28 | 9/29 | 9/30 | 1 | 2 |
| <p>きらら ホームページ きららブログ</p> <p>きららデイサービス・グループホームきらら きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 npokilala@gmail.com</p> <p>【お問い合わせ先】 ☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895</p> | | | | | 健康体操 囲碁 13:00~ | |
| 3 ☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ ものづくり 13:00~ | 4 ☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~ 囲碁 10:00~ | 5 ☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00 | 6 ☆ますます元気体操 9:15~ ☆歌声喫茶 10:00~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ 囲碁 13:00~ | 7 野外活動 10:30~ | 8 健康体操 囲碁 13:00~ | |
| 10 スポーツの日 ☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ ものづくり 13:00~ | 11 ☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~ 囲碁 10:00~ | 12 ☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00 | 13 ☆ますます元気体操 9:15~ ☆カラオケ 午前 ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ 囲碁 13:00~ ものづくり 13:00~ | 14 野外活動 10:30~ | 15 健康体操 囲碁 13:00~ | |
| 17 ☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆俳句 10:00~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ ものづくり 13:00~ お誕生日会 15:00~ | 18 ☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~ 囲碁 10:00~ | 19 ☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00 | 20 ☆ますます元気体操 9:15~ ☆懐かしい歌 午前 ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆ピアノ 13:30~14:30 囲碁 13:00~ ものづくり 13:00~ | 21 野外活動 10:30~ | 22 健康体操 囲碁 13:00~ | |
| 24 ☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ ものづくり 13:00~ 紙芝居 15:30~ | 25 ☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~ 囲碁 10:00~ | 26 ☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00 | 27 ☆ますます元気体操 9:15~ ☆カラオケ 午前 ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ 囲碁 13:00~ ものづくり 13:00~ | 28 野外活動 10:30~ | 29 健康体操 囲碁 13:00~ ビーチボール バレー大会 | |
| 31 ☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~ | きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する特定非営利活動法人です。 営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。 きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分 きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分 ☆きららホームページ http://www.kirara-npo.com ☆きららデイサービスホームページ http://kilala.website ☆きららブログ http://ameblo.jp/npokilala/ | | | | | |

