



2022年 8月 きららシニアサロン予定表



コロナウイルス感染予防の為、お休みの場合がありますので詳しくはお電話で

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>1</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>ものづくり 13:00~ マシントレーニング13:30~</p> 	<p>2</p> <p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>囲碁 10:00~ マシントレーニング13:30~</p> 	<p>3</p> <p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> <p>マシントレーニング13:30~</p> 	<p>4</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆歌声喫茶 10:00~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~</p> <p>囲碁 13:00~ ものづくり 13:00~ ハーモニカ発表会 13:20~ マシントレーニング13:30~</p> 	<p>5</p> <p>野外活動 10:30~ マシントレーニング 13:30~</p> 	<p>6</p> <p>健康体操 囲碁 13:00~ マシントレーニング 13:30~</p> 	7
<p>8</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>ものづくり 13:00~ マシントレーニング13:30~</p> 	<p>9</p> <p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>囲碁 10:00~ マシントレーニング13:30~</p> 	<p>10</p> <p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> <p>マシントレーニング13:30~</p> 	<p>11 山の日</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆カラオケ 午前 ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~</p> <p>囲碁 13:00~ ものづくり 13:00~ マシントレーニング13:30~</p> 	<p>12</p> <p>野外活動 10:30~ マシントレーニング 13:30~</p> 	<p>13</p> <p>健康体操 囲碁 13:00~ マシントレーニング 13:30~</p> 	14
<p>15</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆俳句 10:00~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>ものづくり 13:00~ マシントレーニング13:30~</p> 	<p>16</p> <p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>囲碁 10:00~ マシントレーニング13:30~</p> 	<p>17</p> <p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> <p>マシントレーニング13:30~ お誕生日会 15:00~</p> 	<p>18</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆懐かしい歌 午前 ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆ピアノ 13:30~14:30</p> <p>囲碁 13:00~ ものづくり 13:00~ マシントレーニング13:30~</p> 	<p>19</p> <p>野外活動 10:30~ マシントレーニング 13:30~</p> 	<p>20</p> <p>健康体操 囲碁 13:00~ マシントレーニング 13:30~</p> 	21
<p>22</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>ものづくり 13:00~ マシントレーニング13:30~ 紙芝居 15:30~</p> 	<p>23</p> <p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>囲碁 10:00~ マシントレーニング13:30~ ゆーもあーず 14:00~</p> 	<p>24</p> <p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> <p>マシントレーニング13:30~</p> 	<p>25</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆カラオケ 午前 ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~</p> <p>囲碁 13:00~ ものづくり 13:00~ マシントレーニング13:30~</p> 	<p>26</p> <p>野外活動 10:30~ マシントレーニング 13:30~</p> 	<p>27</p> <p>健康体操 囲碁 13:00~ マシントレーニング 13:30~</p> 	28
<p>29</p> <p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>ものづくり 13:00~ マシントレーニング13:30~</p> <p>ビーチボール ハレー大会</p> 	<p>30</p> <p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>囲碁 10:00~ マシントレーニング13:30~</p> 	<p>31</p> <p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p> <p>マシントレーニング13:30~</p> 	<p>9/1 9/2 9/3 9/4</p> <p>きららデイサービス・グループホームきらら きらら街かどデイハウス・ケアプランステーション グループホームきらら摂津峡 看護小規模多機能ホームきらら摂津峡 npokilala@gmail.com</p> <p>【お問い合わせ先】 ☆：街かど 072-688-6155 無印：デイサービス 072-688-0895</p> 			

きらら  
ホームページ



きららブログ



きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する特定非営利活動法人です。

営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。

きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分

きらら摂津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分

☆きららホームページ <http://www.kirara-npo.com>

☆きららデイサービスホームページ <http://kilala.website>

☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

