

きらら通信

2022年6月号

第218号

NPOきらら

社会福祉法人 きらら

デイサービス・ケアプラン 看護小規模多機能ホーム 街かどデイハウス グループホーム



発行日 2022年6月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)

高槻市公認の
介護予防マイスターさん登場☆

五月十六日、きらら摂津峡にて高槻市介護予防マイスターさんと豆増さんによる、地域交流イベントが開催されました。丁寧な挽かれた自家焙煎のコーヒーときらら自慢の手作りのお菓子でリラックスしていただいた後、しっかりと筋肉を鍛える体操で心も体もリフレッシュ。

美味しいコーヒーで楽しいお喋りが広がり、カップルも生まれ、元気な若々しい笑顔が溢れました。



五月十六日、きらら摂津峡にて高槻市介護予防マイスターさんと豆増さんによる、地域交流イベントが開催されました。丁寧な挽かれた自家焙煎のコーヒーときらら自慢の手作りのお菓子でリラックスしていただいた後、しっかりと筋肉を鍛える体操で心も体もリフレッシュ。

街かどデイハウスで体も心も元気になるませんか？

きららの「街かどデイハウス」についてご案内致します。街デイ？どんな事をしているの？街デイとはご自身の趣味や興味のある事を活かしながら活動をする場所といったイメージで考えて頂くと想像しやすいかもしれません。

高槻市推進の「まずまず元気体操」を皆で行い、身体をしつかりと整えてから卓球、手芸、裁縫、俳句、クロスワードパズル、パソコン、麻雀等を参加者のみなさんで楽しんで頂いています。お喋りに花を咲かせながらご自身や周りの参加者の皆さんが主役となって有意義な時間を過ごせる場所が街デイです。

活動項目は裏面の☆印をご参照下さい。新規でご参加の方、お友達をご紹介くださった方には特典もご用意しております。

詳しい説明や料金等は
月々木曜日 9時〜16時
電話072-688-6155まで
お気軽にお問い合わせください



高齢者よりも好齢者に

おかえりなさい
今年も帰ってきました

新緑の候、散歩が心地良い季節となりました。両膝関節の手術で痛みからは解放されたものの歩行はおぼつかず、最初はカートを頼りにきららの前庭を歩くのがやっとでした。「もっと歩幅を広く」踵から着地するように「等、色々な指導のおかげで少しずつ歩ける距離は伸びスタッフの皆様のエスコートで前の橋を渡り、バス停まで行けた時の嬉しかったこと。先日はついに駐車場まで往復できるようになり、自分の足で歩ける喜びを実感しました。皆様の励ましと支えに心から感謝です。

デイサービス利用者 美代子



五月五日皆様と新聞紙で兜を折りました。こどもの日の思い出をインタビュースしてみると、子どもと一緒に折ってかぶったわく懐かしい。や、息子に兜を買ってあげてご馳走作ってたわくと皆様色々な思い出が♡これからもきららで思いで作りましたうね♡
原大橋 森

菖蒲湯

菖蒲湯は5月5日端午の節句の日に菖蒲の根や葉を入れてわかす風呂の事です。きらら摂津峡でも5月2〜4日と入居者様に菖蒲湯を楽しんでいただきました。緑と香りのコラボレーションが素敵でした。

グループホーム 摂津峡 高見



「ボランティア募集」
当方で製図は作成予定です。着物リフォームのミシン掛けをしてくださる方、お待ちしております。
第一金曜日9時〜15時
ご都合の良い時間で☆
【連絡先】きらら街デイ
072-688-6155
担当…街かど野口

