



2022年 3月 きららしニアサロン予定表



コロナウイルス感染予防の為、お休みの場合がありますので詳しくはお電話で

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2/28	1	2	3 ひな祭り	4	5	6
<p>きららデサービス グループホームきらら きらら街かどデイハウス ケアプラステーション グループホームきらら撰津峡 看護小規模多機能ホームきらら撰津峡 npokilala@gmail.com</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>囲碁 10:00~ 畑で元気 10:30~ マシントレーニング13:30~</p>	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆歌声喫茶 10:00~ ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~</p> <p>ものづくり 13:00~ ハーモニカ発表会 13:20~ 生け花 13:30~</p>	<p>野外活動 10:30~ マシン トレーニング 13:30~</p>	<p>健康体操 マシン トレーニング 13:30~</p> <p>シッティング タップダンス13:30~</p> <p>民謡歌自慢 </p>	
7	8	9	10	11	12	13
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>ものづくり 13:00~</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>囲碁 10:00~ 畑で元気 10:30~ マシントレーニング13:30~</p>	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆カラオケ 午前 ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~</p> <p>習字 10:00~ ものづくり 13:00~</p>	<p>野外活動 10:30~ マシン トレーニング 13:30~</p>	<p>健康体操 マシン トレーニング 13:30~</p> <p>民謡歌自慢</p>	
14 ホワイトデー	15	16	17	18 彼岸入り	19	20
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>ものづくり 13:00~</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>囲碁 10:00~ 畑で元気 10:30~ マシントレーニング13:30~</p>	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆懐かしい歌 午前 ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~ ☆ピアノ 13:30~14:30</p> <p>ものづくり 13:00~ 生け花 13:30~</p>	<p>野外活動 10:30~ マシン トレーニング 13:30~</p>	<p>健康体操 マシン トレーニング 13:30~</p> <p>シッティング タップダンス13:30~</p> <p>民謡歌自慢</p>	
21 春分の日	22	23	24 彼岸明け	25	26	27
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆俳句 10:00~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>ものづくり 13:00~</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>囲碁 10:00~ 畑で元気 10:30~ マシントレーニング13:30~</p>	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆カラオケ 午前 ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~</p> <p>習字 10:00~ ものづくり 13:00~</p>	<p>野外活動 10:30~ マシン トレーニング 13:30~</p>	<p>健康体操 マシン トレーニング 13:30~</p> <p>民謡歌自慢</p>	
28	29	30	31	4/1	4/2	4/3
<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆クロスワード 9:30~ ☆手芸・編物 10:00~15:00 ☆卓球 10:45~</p> <p>ものづくり 13:00~</p>	<p>☆ますます元気体操 9:30~ ☆パソコン 11:00~</p> <p>囲碁 10:00~ 畑で元気 10:30~ マシントレーニング13:30~</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>ビーチボール バレー大会</p> </div>	<p>☆パソコン 10:00~ ☆ますます元気体操 13:00~ ☆麻雀 14:30~16:00</p>	<p>☆ますます元気体操 9:15~ ☆カラオケ 午前 ☆卓球 10:45~ ☆和服リフォーム 13:00~ ☆手仕事 13:00~</p>	<p>【お問い合わせ先】 ☆：街かど 072-688-6155 無印：デサービス 072-688-0895 撰：きらら撰津峡 072-648-3415</p>		

きらら
ホームページ



きららブログ



きららは、中、高齢者の社会参加や仲間づくりを支援する特定非営利活動法人です。
営利を目的としない組織で、地域の福祉に貢献することをめざします。
きらら原大橋：569-1051 高槻市原1109 市バス原大橋下車徒歩1分
きらら撰津峡：569-1051 高槻市原3142-1 市バス上の口下車徒歩3分
☆きららホームページ <http://www.npokilala.sakura.ne.jp/>
☆きららデサービスホームページ <http://kilala.website>
☆きららブログ <http://ameblo.jp/npokilala/>

