

NPOきらら

社会福祉法人 きらら

デイサービス・ケアプラン

看護小規模多機能ホーム

街かどデイハウス

グループホーム



発行日 2021年11月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)



NPOきららの理事長より
花束贈呈

街かど二〇周年



「高齢者が地域で生きがいを持つて生活することが出来るための人と人とのふれあいの場」(市のIPより)として街かどデイハウスは高槻市から委託された介護予防事業です。二〇〇一年一月にきららはスタートし、今年で二〇周年を迎えました。当初、英会話や中国語から編み物、着物リフォーム、民謡、ハーモニカ、パソコンなど先生方がボランティアで参加。人が人を呼んで新しい事への挑戦の日々でした。二〇年を経過し、当時の参加者の方々も八〇、九〇歳を過ぎましたが、最高齢の百歳の坂本先生は今もなお、色々な活動を継続されています。

寝込まない。自分で判断する。やりたいう事をする。誰かのお手伝いをする。皆さん、益々生き生きとされ最高の人生を謳歌されています。

現在の活動は、まずまず元気体操、卓球、パソコン、麻雀、俳句、パズル、着物リフォーム、編み物、手芸、歌、等です。目下、着物リフォームに熱が入っています。

街かどデイハウス
野口



戦争が終わって初めて芋掘り

自然を楽しみ、畑の中での筋力強化！デイサービスとグループホームの利用者様と芋掘りに「戦争が終わって初めての芋掘り!!七〇年ぶり」という方や芋一個見つけて楽しくて必死に探し「子供のころに返つたみたい」と、本当に楽しい時間を過ごされました。自分で採った薩摩芋は格別に美味しい事でしょう。今年も北摂高槻生協さん有難うございました。



今年も楽しいぞーきららの秋

芸術の秋、尾村さん、稲田さんのピアノ演奏会できららのピアノが生き生きと音を奏で、生き返りました。生演奏を楽しむ機会を得て、スタッフ・利用者様大喜びでした。



デイサービス 阿武(良)

坂本先生に続け！百歳祝い！



きららとは人の道をぞ行くところ
共に輝け
呼ぶきらぎんご
全日本老人会

百歳を超える方が八万六五一〇人を超える人生百年時代の健康長寿のトップを走り続ける坂本先生の百歳を皆で祝いました。「きららとは人の道をぞ行くところ、共に輝け 呼ぶきらぎんご」と百歳の先輩からのメッセージに感謝です。

デイサービス 井出

お誕生日会



看護小規模多機能運動会
寒さが増し、より秋が深まってきました。冷たい風も吹き始め、時の流れも一層早く感じられます。さて、きらら摂津峡看多機能では、心地良い日差しの中、秋の運動会が開催されました。

紅白のチームに分かれ、パン食い競争や紙つな引き、玉入れなど、熱い戦いの中、沢山の競技が行われました。スタッフも負けそうになる程の勢いでした！いくつになっても運動会はいいものですね。

看護小規模多機能ホーム
阿武(理)



十月は、お誕生日を迎えられる方が、三名おられ、お一人目は、ホットケーキを皆さんの前で焼いて、好きな果物をのせて召し上がって頂きました。他の方のお誕生日ではどのようなかさせていただきます。グループホーム原大橋
管理者 是澤

きらら3K

介護はマイナスのイメージが強いと思いますが、きららには、プラスの3Kがあります。『感謝・感激・感動』です。利用者様に寄り添った対応が出来るからです。筋力低下が進まぬように、玄関前の階段昇降や、卓球に参加したりして。小さな畑で他の方と一緒に野菜を育て、畑仕事を通して利用者様の歴史に触れる事が出来ました。その中でいろいろな方の笑顔を見てやりがいを感じられます。

楽しかったら笑うってことは、笑っていたら毎日が楽しくなると思えます。私は皆さんの毎日が楽しくなる様に、これからも笑顔を提供していきたいです。

原大橋 森

お花始めました



第一・三の金曜の午後一時半からお花の時間を始めました。流派などにとらわれず、楽しくお花に触れる時間にしたと思っています。お花代(一回五五〇円)だけ頂いています。ご希望の方はお声かけ下さい。
ケアプラン 青木