

# NPOきらら

社会福祉法人 きらら  
デイサービス・ケアプラン  
看護小規模多機能ホーム  
街かどデイハウス  
グループホーム



発行日 2021年8月1日

発行人 松永美保子

お問い合わせ先

☎ 072-688-0842(原大橋)

☎ 072-648-3415(摂津峡)

## 真夏の掃除



普段のビーチボールバレーではなく、物置に眠っていた特大ビーチボールを使ってバレーボールを実施しました。体力のある利用者さんが集結している曜日なので、負荷の調整の意味もありますが、上肢筋力や体幹等抗重力筋の維持・向上だけではなく、注意力や判断力、集中力の維持・向上を図る目的もあります。



いざやってみると、最初は恐る恐るボールの大きさも確かめていた皆さん。しかしボールが飛び出した瞬間「ボカッ!」「ボカッ!」「ボコッ!」「ボコッ!」と、まあ、勢いのある事! 皆さんコロナも含めて日頃溜まっていた鬱憤を晴らすかのごとく打ちまくり、とても晴れ晴れとしたお顔をされていました♪  
デイサービス 池田



### 新しい摂津峡の一年点検

四月に行われた摂津峡一年点検後の修繕作業がやっと始まりました。コロナの影響で色々遅れていました。まず、庭の補修と整備が完了しました。枯れてしまった植木は元気な木に植え替えてもらい、入居者さんが植えてくれたひまわりと一緒に鮮やかな緑が初夏の庭を飾ってくれています。  
きらら摂津峡 山向

七月十一日(日)お天気になって良かった!職員総出でグループホームきららの大掃除を行いました!本来なら、毎年入居者様のご家族と一緒にしている大掃除は、昨年と今年はコロナの感染防止のため出来ませんでした。限られた時間の中、あそこもしたい、ここもしたいと、ちよつと欲張り過ぎましたが、少しはキレイになったかな!皆で大汗かきながらハッスルしました。来年はコロナが収まり、入居者様・ご家族と一緒に楽しくできますように。  
グループホーム原大橋 桑田

## 91歳だけどとっても元気

皆様の励ましをもらい元気になり喜んで頂きます。食事も美味しく楽しく頂いております。送迎の方にも色々親切にして頂き、本当に心から喜んでいきます。私も七月七日に誕生日を迎え九十一歳になりました。皆様から御祝の言葉を頂き、心から嬉しかったです。幸せです。今後とも宜しく。今の私は元気と幸せを宝物としています。  
きららの皆様と街かどの皆様のお陰と心より喜んでいきます。今後とも宜しくお願ひします。  
街かどデイハウス  
利用者 片山幸子



## 摂津峡の笹飾り

七夕とは織姫様と彦星様が天の川を渡って一年に一度だけ出会える七月七日の夜のことです。今年のきらら摂津峡は立派な笹飾りをグループホーム、看多機の利用者様と一緒に「世界平和」「コロナ収束」「健康」の願い事を書いた短冊を沢山付けました。  
みなさんの願い事が叶いますように☆  
きらら摂津峡 高見



### コロナワクチンの接種状況

七月十三日に職員等に対するワクチンの二回目の接種が終わりしました。先生と看護師さん達の絶妙のチームワークのおかげでもスムーズでした。感染の心配なく過ごせる日が早く来ますように。  
ケアプラン 青木



七月七日は七夕の節句に合わせて、素麺をお出ししました。素麺は奈良時代に中国からきた「索餅」という七夕にお供えしていたお菓子があり、それが変化してさくへい↓さくめん↓そうめん となった。という話があります。調理部ではみなさんに喜んでいただけるよう季節や行事に合わせたお料理をこれからもお出ししていきます。  
調理部 亀山



☆そうめん  
☆えびも入った夏の天ぷら  
☆いくらちらし寿司